



Come identificare e rimuovere una zecca nella Città di New York

Molte delle zecche descritte di seguito sono rare nella Città di New York (New York City, NYC) eccetto Staten Island e la zona nord del Bronx. Sono invece comuni nelle zone circostanti NYC.



Zecca dalle zampe nere (o dei cervi)

Diffusa negli stati del nordest e centro-occidentali. Può trasmettere la malattia di Lyme, l'anaplasmosi, la babesiosi e il *virus di Powassan*.



Zecca stella solitaria

Diffusa nello Stato di New York (NYS) e altri stati orientali. Può trasmettere l'ehrlichiosi ed è associata alla sindrome alpha-gal (allergia alla carne rossa).



Zecca americana del cane

Diffusa a est delle Montagne rocciose, compresa NYC. Può trasmettere la febbre maculosa delle Montagne rocciose.



Zecca della costa del Golfo

Trovata negli stati della costa meridionale e atlantica. Può trasmettere le rickettsiosi, malattie causate dal batterio *Rickettsia parkeri*.



Zecca asiatica dal corno lungo

Diffusa nel NYS e altri stati orientali. Non nota negli Stati Uniti per trasmettere malattie agli esseri umani.

Le zecche hanno piccole dimensioni.

Le immagini precedenti mostrano zecche adulte. Qui vengono mostrate delle zecche di dimensioni reali.



larva



ninfa



adulto



zecca congestionata

Informazioni sulle zecche

- Le zecche sono animali di piccole dimensioni che si nutrono di sangue. Non tutte le zecche portano malattie e non tutte le persone morse da una zecca si ammalano.
- Le zecche non volano, né saltano. Aspettano l'arrivo di persone o animali a cui si aggrappano, portandosi in un punto del corpo che emana calore per poi nutrirsi.
- Le zecche sono attive quando si trovano a una temperatura esterna al di sopra del livello di congelamento.
- Le zecche preferiscono un tempo umido e luoghi ombreggiati. Possono trovarsi in aree boschive, con erba alta e ricoperte di foglie.



Zecca conficcata nella pelle, che causa irritazione.

Molti residenti di NYC, con malattie trasmesse da zecche, si sono infettati mentre si trovavano in zone in cui tali malattie sono più diffuse, come la zona a nord di New York (upstate New York), Long Island, il New Jersey e altri stati del nordest. Inoltre è possibile essere infettati dalle zecche anche a Staten Island e alcune parti del Bronx.

Segni e sintomi delle malattie trasmesse dalle zecche

- Malattia di Lyme:**
 - Una o più eruzioni cutanee che si espandono e assomigliano a una caratteristica forma di un anello rosso a bersaglio (queste eruzioni sono diverse da un arrossamento normale che si ha intorno al morso di zecca)
 - Febbre, stanchezza, mal di testa e dolori muscolari e articolari
 - Possono svilupparsi problemi neurologici, cardiaci e artrite
- Babesiosi, anaplasmosi ed ehrlichiosi:**
 - Febbre, brividi, mal di testa, dolori muscolari e stanchezza
- Febbre maculosa delle Montagne rocciose:**
 - Febbre, brividi, mal di testa forte, dolore muscolare ed eritema sui palmi delle mani e dei piedi che si diffonde al resto del corpo.
 - Può causare la morte se non trattata precocemente con l'antibiotico giusto



Consultare il proprio operatore sanitario se si sviluppa uno di questi sintomi.

Come prevenire i morsi di zecca

- Evitare aree boschive e ricche di cespugli con erba alta e strato di foglie; camminare nella parte centrale dei sentieri.
- Indossare pantaloni lunghi e camicie a maniche lunghe di colore chiaro per rendere le zecche più facili da vedere. Rimboccare la parte finale dei pantaloni dentro i calzini per tenere lontane le zecche dalla pelle.
- Utilizzare un repellente per insetti registrato presso l'Agenzia per la protezione ambientale (Environmental Protection Agency, EPA). Tali repellenti sono stati sottoposti a test di sicurezza ed efficacia.
 - Utilizzare un repellente con DEET, Picaridina, IR3535, olio di limone eucalipto, para-menthano-diolo (PMD) o 2-undecanone sulla pelle esposta.
 - Trattare abbigliamento e attrezzi con un repellente con 0,5 per cento di permetrina.
 - Molti repellenti naturali non sono registrati EPA e non sono stati analizzati.
 - Per ulteriori informazioni, visitare [epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](https://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you).
- Quando si è all'aperto controllare l'eventuale presenza di zecche sui vestiti e la pelle esposta.

Cosa fare al rientro

- Il prima possibile fare un bagno o una doccia per lavare via eventuali zecche che non si sono ancora attaccate.
- Fare un esame completo di tutto il corpo cercando le zecche.
- Lavare i vestiti sporchi in acqua bollente, quindi metterli in asciugatrice a temperatura bassa per 90 minuti o a temperatura alta per 60 minuti.
- Mettere i vestiti che non vengono lavati nella asciugatrice a temperatura alta per 10 minuti (o di più se umidi).

Creare nel proprio giardino un'area sicura a prova di zecca. Per saperne di più, visitare on.nyc.gov/tick-yard-booklet.

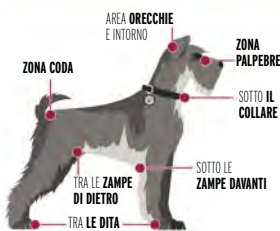
Dove controllare che non ci siano zecche



Protegete i vostri animali

- Controllare che i propri animali non abbiano zecche.
- Far scorrere le dita attraverso il pelo dell'animale per sentire eventuali piccole protuberanze. Cercare aree che sembrano irritate.
- Chiedere al proprio veterinario in che modo si possano tenere lontane le zecche dai propri animali.

Dove controllare che il proprio animale non abbia zecche



Come rimuovere una zecca in modo sicuro

1. Utilizzare delle pinzette appuntite o dalla punta sottile.
2. Afferrare la zecca per la testa o la bocca esattamente nel punto in cui entra dentro la pelle.
3. Tirare verso l'alto in modo deciso e costante.
4. Eliminare la zecca nel wc scaricando l'acqua dello sciacquone o avvolgerla con del nastro adesivo prima di buttarla nell'immondizia. Se si desidera portare la zecca presso un operatore sanitario per identificarla, inserirla in una bustina di plastica o contenitore richiudibile, preferibilmente con una piccola quantità di alcol denaturato.



5. Pulire l'area del morso e le proprie mani con alcol denaturato o con acqua e sapone.
6. Fare attenzione a eventuali sintomi. Se si sviluppa un'eruzione cutanea, febbre o sintomi di tipo influenzale entro qualche settimana dalla rimozione della zecca o dall'aver soggiornato in un habitat tipico delle zecche, consultare un operatore sanitario.
7. Considerare di contattare un operatore sanitario dopo la rimozione di una zecca, specialmente se siete stati in una zona in cui la malattia di Lyme è diffusa. Il vostro operatore sanitario potrebbe prescrivere una dose singola di doxiciclina per prevenire l'infezione.



Per ulteriori informazioni

Visitare cdc.gov/ticks o nyc.gov/health/ticks.

Per ulteriori informazioni sull'identificazione delle zecche visitare il centro risorse tickencounter.org.

Le informazioni e le immagini presenti in questa scheda sono state adattate e tratte dal Dipartimento della salute dello Stato di New York e dai Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention). La fotografia della zecca dalle zampe nere (o dei cervi) è stata fornita per gentile concessione del Servizio ricerche agricole USDA (USDA Agricultural Research Service).

