

## ANTECEDENTES

La leptospirosis es una enfermedad provocada por la bacteria *Leptospira*, que puede transmitirse de animales infectados a humanos. La infección puede causar diversas enfermedades, incluyendo insuficiencia del hígado o del riñón, o no causar ninguna enfermedad. En la ciudad de Nueva York (NYC), las ratas son las principales causantes de la infección en los seres humanos.

## CÓMO SE TRANSMITE

La bacteria *Leptospira* se encuentra en la orina de los animales infectados. Cuando los animales orinan, la bacteria puede contaminar la tierra y el agua, y sobrevivir durante varias semanas en áreas húmedas y cálidas. La bacteria puede entrar en el organismo si la orina, o el agua o la tierra contaminados, entran en contacto con cortes o heridas abiertos, o con los ojos, la nariz o la boca.

## FACTORES QUE PONEN EN RIESGO DE EXPOSICIÓN A LAS PERSONAS EN NYC

Las ratas son las principales transmisoras de la bacteria que produce la leptospirosis en NYC. Usted corre el riesgo de contraer una infección si vive o trabaja en un área con una infestación grave de ratas o que esté contaminada con orina de rata.

## CONSEJOS PARA REDUCIR LA EXPOSICIÓN EN ÁREAS DONDE HAY RATAS

En casa y en el trabajo

- Tome medidas para prevenir ratas en su casa o en el trabajo. Para obtener consejos, visite [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) y busque "rat prevention tips" (consejos para la prevención de ratas).
- No camine en aguas de inundación ni en aguas que podrían estar contaminadas con orina de animales.
- Lave los pisos y superficies con una solución desinfectante como el blanqueador o cloro (una parte de blanqueador o cloro doméstico y diez partes de agua) para matar a las bacterias.

En las personas

- Lávese las manos regularmente con agua y jabón, especialmente después de quitarse el equipo de protección personal (ver a continuación) y la ropa.
- Lávese o tome una ducha después de haber estado expuesto a tierra o agua que podrían estar contaminados con orina de rata.
- Cúbrase los cortes o rasguños con vendas impermeables u otros vendajes que impidan que entre agua.
- Use ropa, guantes, calzado cerrado o botas de protección impermeables cerca de agua o tierra húmeda que podrían estar contaminados con orina de rata.

## EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Use el EPP para crear una barrera que evite la exposición a la orina, o al agua o la tierra contaminados con orina. Cuando trabaje en entornos de riesgo, el EPP debe ser impermeable, y puede incluir:

- Guantes y delantales de plástico para manipular tierra o basura contaminadas con orina.
- Gafas y careta al usar mangueras de alta presión para proteger los ojos, la nariz y la boca.
- Cámbiese el EPP y el calzado descartables de un solo uso que estén dañados o que dejen entrar agua o humedad. No reutilice el EPP si se ha ensuciado o contaminado con orina de rata o si ha estado expuesto a ella.