

ВВЕДЕНИЕ

Лептоспироз — это заболевание, возбудителем которого являются бактерии рода *лептоспира*. Оно может передаваться от инфицированных животных человеку. Инфекция может вызывать различные заболевания, в том числе почечную и сердечную недостаточность, однако может и не вызывать заболеваний вовсе. В г. Нью-Йорке (NYC) основным переносчиком инфекций являются крысы.

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Бактерии рода *лептоспира* содержатся в моче инфицированных животных. Когда такие животные мочатся, бактерии могут попасть в почву и воду. Они способны неделями выживать во влажных теплых местах. При попадании мочи или зараженной воды или почвы в открытые порезы, раны, глаза, нос или рот в ваш организм могут попасть и бактерии.

ФАКТОРЫ, ПОВЫШАЮЩИЕ РИСК ЗАБОЛЕВАНИЯ В Г. НЬЮ-ЙОРКЕ

Основным переносчиком бактерий, вызывающих лептоспироз, в NYC являются крысы. В группе риска находятся лица, которые живут или работают в местах с большим количеством крыс, а также в местах, загрязненных крысиной мочой.

СОВЕТЫ ПО СНИЖЕНИЮ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЯ В МЕСТАХ, ГДЕ ОБИТАЮТ КРЫСЫ

Защита дома и рабочего места

- Примите профилактические меры по борьбе с крысами у себя дома и на рабочем месте. Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу nyc.gov/health и выполните поиск по запросу **rat prevention tips** («профилактические меры по борьбе с крысами»).
- Избегайте контакта с паводковой водой, а также с любой водой, которая может быть загрязнена мочой животных.
 - Мойте полы и другие поверхности дезинфицирующим раствором, например хозяйственным отбеливателем (одна часть отбеливателя на 10 частей воды). Это поможет избавиться от бактерий.

Индивидуальная защита

- Регулярно мойте руки с мылом, особенно после снятия средств индивидуальной защиты (см. ниже) и одежды.
- Принимайте душ или ванну после контакта с водой или почвой, которые могут быть загрязнены крысиной мочой.
- Закрывайте открытые порезы и царапины водонепроницаемыми повязками или другими средствами из непроницаемых материалов.
- Находясь рядом с водой или влажной почвой, которые могут быть загрязнены крысиной мочой, носите защитную водонепроницаемую одежду, перчатки и закрытую обувь, например ботинки.

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ)

Используйте СИЗ, чтобы защитить себя в случае контакта с мочой, содержащейся в т. ч. в воде или почве. При работе в местах повышенного риска СИЗ должны быть водонепроницаемыми и могут включать в себя:

- полиэтиленовые фартук и перчатки, защищающие вас при контакте с мусором или почвой, загрязненными мочой;
- очки и маску, защищающие глаза, нос и рот, при работе с высоконапорными шлангами.
- Не используйте одноразовые СИЗ больше одного раза. Не используйте поврежденную обувь, а также обувь, пропускающую влагу. Не используйте повторно СИЗ, которые были загрязнены или соприкасались с крысиной мочой.