

INFORMATIONS GÉNÉRALES

La leptospirose est une maladie causée par la bactérie *Leptospira*, qui peut être transmise aux humains par des animaux infectés. L'infection peut causer des maladies diverses, notamment une insuffisance rénale et hépatique, ou bien aucune maladie. Dans la ville de New York (NYC), les rats sont la source principale de la transmission de l'infection aux humains.

COMMENT SE TRANSMET-ELLE ?

La bactérie *Leptospira* est présente dans l'urine des animaux infectés. Lorsqu'ils urinent, la bactérie peut contaminer les sols et l'eau et survivre pendant plusieurs semaines dans des zones humides et tièdes. La bactérie peut pénétrer dans votre corps si l'urine, de l'eau ou des sols contaminés entrent en contact avec des plaies ouvertes ou des égratignures, vos yeux, votre nez ou votre bouche.

LES FACTEURS QUI EXPOSENT UNE PERSONNE AU RISQUE DE CONTRACTER LA MALADIE DANS LA VILLE DE NEW YORK

Les rats sont la source principale des bactéries qui causent la leptospirose dans la ville de New York. Vous risquez une infection si vous habitez ou travaillez dans une zone infestée de rats ou qui est contaminée par l'urine de ces rongeurs.

CONSEILS POUR RÉDUIRE LES RISQUES DANS LES ZONES INFESTÉES PAR LES RATS

Domicile et lieu de travail

- Prenez des mesures pour éviter que les rats soient présents à votre domicile ou sur votre lieu de travail. Pour des conseils, consultez le site nyc.gov/health et recherchez « **rat prevention tips** » (**conseils pour prévenir la présence des rats**).
- Ne marchez pas dans des eaux de crue ou des eaux pouvant être contaminées par de l'urine animale.
- Lavez les sols et les surfaces avec une solution désinfectante telle que l'eau de Javel (1 volume d'eau de Javel pour 10 volumes d'eau) afin de tuer les bactéries.

Hygiène personnelle

- Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon et en particulier après avoir retiré des équipements de protection individuelle (voir ci-dessous) et vos vêtements.
- Lavez-vous ou douchez-vous après une exposition à de la terre ou de l'eau pouvant être contaminée par de l'urine de rat.
- Couvrez les plaies ou les égratignures de pansements étanches ou d'autres protections pour empêcher tout contact avec l'eau.
- Portez des vêtements de protection imperméables, des gants imperméables, des chaussures fermées ou des bottes à proximité d'eau ou de sols humides pouvant être contaminés par de l'urine de rat.

ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

Utilisez des EPI pour créer une barrière et éviter les risques d'infection par de l'urine ou des eaux et sols contaminés par de l'urine. Quand vous travaillez dans des environnements à risque, les EPI doivent être imperméables et peuvent comprendre :

- Des tabliers et des gants en plastique pour manipuler de la terre ou des déchets contaminés par de l'urine.
- Des lunettes et des masques quand vous utilisez des jets à haute pression, afin de vous protéger les yeux, le nez et la bouche.
- Remplacez les EPI jetables à usage unique et les chaussures endommagées ou qui pourraient laisser passer l'eau ou l'humidité. Ne réutilisez pas des EPI sales, contaminés ou exposés à l'urine de rat.