

## 养犬人常见问题

### 什么是钩端螺旋体病？

钩端螺旋体病 (Leptospirosis) 是一种人和部分动物 (例如犬类) 都可能感染的细菌性疾病。这种疾病很少出现在猫身上。

### 纽约市 (NYC) 内是否存在钩端螺旋体病？

是的。纽约市所有五个行政区内均已发现人、犬感染钩端螺旋体病的病例。多种不同的动物都可能携带钩端螺旋体病的致病细菌。在 NYC，老鼠是这种细菌的最常见来源。



### 钩端螺旋体病如何传播？

引发钩端螺旋体病的细菌会通过受感染动物的尿液传播，并且能在水或土壤中存活数周，甚至数月。人和动物可在细菌进入眼、鼻、口或皮肤上的伤口或抓痕后感染。犬只通常会在舔舐或饮用受老鼠尿液污染的水或土壤后感染。

### 我是否可能从爱犬身上感染钩端螺旋体病？

有可能，但钩端螺旋体病由犬至人的传染在美国十分罕见，在 NYC 还从未报出此类情况。

### 钩端螺旋体病有哪些症状？会持续多久？

犬只通常会在接触细菌后的一到两周发病。症状可持续数周，包括发烧、发冷、食欲不振、呕吐、肌肉疼痛和腹泻。有些犬只即使初始症状看似好转，依然有可能出现肾功能或肝功能衰竭等重症。

### 如何预防爱犬患上钩端螺旋体病？

避免家中出现鼠患，并让爱犬远离鼠类及其他小型野生哺乳动物。不要让您的爱犬从可能含有动物尿液的水坑或其他水源饮水。与兽医讨论疫苗接种事宜，以帮助预防钩端螺旋体病。



## 如何诊断钩端螺旋体病？

兽医可以根据您爱犬的接触史（例如接触过老鼠或水坑）、症状以及血液或尿液检测的结果来诊断其是否患有钩端螺旋体病。

## 如何治疗钩端螺旋体病？

可以借助抗生素治疗钩端螺旋体病。及早治疗有助于预防重症。出现重症的犬只可能需要住院。

## 如果爱犬确诊染上钩端螺旋体病，该怎么办？

兽医会从使用抗生素开始为您的爱犬治疗，这将减少其排尿中的细菌载量。为了在您的爱犬接受治疗时保护您自己和他人，请：

- 接触爱犬或其尿液后仔细洗手。
- 让您的爱犬在尿液能很快变干并且不太可能与人和其他犬只接触的区域排尿。阳光和让尿液变干能杀灭细菌。
- 清洁爱犬的窝铺或含有其尿液的任何区域时，佩戴一次性手套。
- 使用含碘或漂白剂的消毒剂清洁可能受到尿液、粪便或呕吐物污染的区域。
- 如果您感到不适，请与您的医疗保健提供者联系。

## 如果爱犬已患过钩端螺旋体病，是否还能再次感染？

能。该致病细菌有多种不同的菌株均可引发钩端螺旋体病。动物在钩端螺旋体病治愈康复后，依然可能感染其他菌株而再次发病。

## 何处可以了解更多信息？

- 如有问题，请咨询您的兽医。
- 如需更多钩端螺旋体病的相关信息及资源，请访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 并搜索“leptospirosis”（钩端螺旋体病）。
- 如需获得 NYC 鼠患检查地图及有关鼠患预防和管理的信息，请访问 [nyc.gov/rats](https://nyc.gov/rats)。

