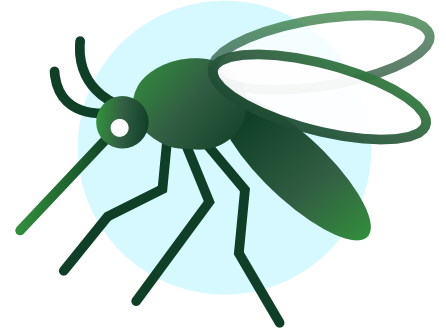


Alerta de mosquitos: Protéjase contra el virus del Nilo Occidental



Solo cuesta una picadura. Protéjase:

- Limite las actividades al aire libre durante las horas de actividad de los mosquitos, especialmente por la tarde, al atardecer y al amanecer.
- Use un repelente de insectos aprobado por la EPA que contenga DEET, picaridina, IR3535 o aceite de eucalipto con limón.
 - Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
 - Mantenga el repelente cerca de la puerta de entrada o en su bolso para acordarse de usarlo.
- No use colonias, perfumes ni lociones corporales perfumadas.
- Lleve ropa protectora, como pantalones largos, camisas de manga larga y medias. Evite el uso de ropa de colores oscuros.
- Durante el día, evite las zonas con mucha vegetación a la sombra, ya que es allí donde descansan los mosquitos.
- Asegúrese de que las ventanas tengan mosquiteros. Repare o reemplace los mosquiteros que tengan roturas o huecos.
- Elimine el agua estancada de su propiedad para evitar los criaderos de mosquitos.

Protéjase cuando esté:



De paseo
o caminata



Al aire libre



En el jardín



En el parque



Trabajando
afuera

Si es mayor de 60 años o tiene un sistema inmunitario debilitado, corre un mayor riesgo de presentar complicaciones graves por el virus del Nilo Occidental.



Hable con sus amigos, familiares y personas mayores de la comunidad sobre cómo protegerse de los mosquitos y del virus del Nilo Occidental.
Para más información, visite nyc.gov/mosquito.

NYC
Health