

蚊虫警告： 防范西尼罗河病毒



一次叮咬，即可致病。请保护好自己：

- 蚊虫活跃时，应尽量减少户外活动，尤其是在傍晚、黄昏和黎明时分。
- 使用经 EPA 批准且含有避蚊胺 (DEET)、派卡瑞丁 (picaridin)、IR3535 或柠檬桉油 (lemon eucalyptus) 的驱虫剂。
 - 务必遵循产品标签上的说明使用。
 - 将驱虫剂放在前门附近或随身包里，这样就不会忘记使用。
- 不要使用古龙水、香水或带香味的润肤露。
- 穿着可起防护作用的衣物，例如长裤、长袖衬衫和袜子。避免穿深色衣服。
- 白天应避免前往树木茂密、阴凉的区域，因为那里是蚊虫的栖息地。
- 确保窗户装有纱窗。如纱窗有裂缝或破洞，请及时修补或更换。
- 清除房屋周围的积水，以防蚊虫滋生。

以下场景中，记得做好防护：



散步



外出



在花园里



在公园里



户外工作

如果您年满或超过 60 岁或免疫系统功能较弱，则在感染西尼罗河病毒后发展为重症的风险较高。



向您的朋友、家人以及社区中的老年人介绍如何防范蚊虫叮咬和西尼罗河病毒。

如需更多信息，请访问 nyc.gov/mosquito。

NYC
Health