

Остерегайтесь комаров

Защитите себя от вируса лихорадки Западного Нила



Вы можете заразиться через всего один укус комара. Защитите себя, приняв следующие меры:

- Ограничьте занятия на открытом воздухе, когда комары наиболее активны, особенно в вечернее время, а также в сумерках и на рассвете.
- Пользуйтесь репеллентом от насекомых, одобренным EPA, в состав которого входит DEET, пикаридин, IR3535 или масло лимонного эвкалипта.
 - Всегда следуйте инструкциям на этикетке.
 - Держите репеллент возле входной двери или в сумке, чтобы не забывать пользоваться им.
- Не используйте одеколоны, духи или лосьоны для тела с отдушками.
- Надевайте защитную одежду, например длинные брюки, рубашки с длинным рукавом и носки. Избегайте одежды темных цветов.
- Днем старайтесь не находиться возле тенистых и заросших участков, где любят прятаться комары.
- Убедитесь, что на окнах установлены сетки. Почините или замените порванные оконные сетки.
- Избавьтесь от источников стоячей воды рядом с вашим домом во избежание размножения комаров.

Защищайте себя в следующих случаях:



На прогулке



Когда выходите
на улицу



В саду



В парке



Когда работаете на
открытом воздухе

Если вам больше 60 лет или у вас ослабленная иммунная система, вы подвержены более высокому риску заражения вирусом лихорадки Западного Нила и более тяжелого течения заболевания.



Обсудите с друзьями, семьей или пожилыми членами сообщества меры, с помощью которых можно защититься от комаров и заражения вирусом лихорадки Западного Нила.

Для получения более подробной информации посетите сайт nyc.gov/mosquito.

NYC
Health