

关于利福平 (Rifampin) 的常见问题

我的抗结核感染治疗

您的医疗保健提供者为您开出了利福平，用以治疗您的结核 (tuberculosis, TB) 感染。此药必须每日服用，连续服用四个月。利福平可以帮助您避免将来罹患更为严重的活动性结核病。

我的结核检测结果为阳性，但胸部 X 光透视结果正常，我也没有感觉不适。我需要开始服用利福平吗？

需要。虽然您目前并未感到不适，但您的体内已然存在结核病菌。服药是杀灭体内结核病菌的唯一方法。

利福平有哪些副作用？

大多数人服用这种药物不会出现任何问题。利福平可能使您的尿液（小便）、唾液（口水）、泪液或汗液变为橘红色。这是正常现象。颜色会随时间而消退。

我能否继续服用其它药物、草药、维生素或补充剂？

要看具体情况。有些药物、维生素和补充剂与利福平一同服用是安全的，有些则不安全。应将您服用的其它药物，包括非处方药、处方药（含避孕药物）、草药、传统医药、维生素和补充剂，悉数告知您的医疗保健提供者、护士或药剂师。

服用利福平期间，有没有我应该避免摄入的任何食物或饮料？

有的。在您四个月的疗程期间，不得饮酒。利福平与酒精混合会损伤肝脏。服用利福平期间，没有已知需要避免的食物。

如果忘记服药，该怎么办？

如果仍在当天，应在您记起来以后，尽快按照要求服药。如果您错过了一天，应继续按照要求服药。若您忘记服药，应致电您的医疗保健提供者以求指导。



如果出现任何下列副作用反应，应停止服用利福平，并立即致电医疗保健提供者诊室：

- 什么都不想吃
- 恶心或呕吐
- 胃疼
- 褐色（非红色或橘色）尿液
- 浅色大便（排泄物/尿）
- 容易出现淤青或出血
- 皮疹或瘙痒
- 皮肤或眼睛变黄
- 严重虚弱或疲乏
- 发烧
- 头痛或身体疼痛
- 头晕

如果出现严重副作用反应，您可以改用另外一种治疗结核感染的药物。如果有任何疑问，请咨询您的医疗保健提供者、护士或药剂师。

关于利福平 (Rifampin) 的常见问题

我的抗结核感染治疗

怎样才能记得服药?

最好在每天的同一时间服用药物（例如每天早餐前）。追踪自己服药情况的方法有多种：

- ✔ 使用服药日志（如抗结核感染服药追踪表，用来记录您是何时及如何服药的）。
- ✔ 使用手机或电脑上的日历应用程序，记录您是何时及如何服药的。
- ✔ 设定每日闹钟来提醒服药。
- ✔ 将您的药物放在固定的地方（如床头柜）。
- ✔ 使用一周药量装药盒。
- ✔ 让朋友或家人提醒您服药。

利福平应怎样储存?

应将利福平放置在室温条件下。不要将利福平放置在非常寒冷（如冰箱内）、非常炎热（如炉台附近）或非常潮湿（如浴室柜内）的地方。应放在儿童接触不到的地方。如需了解更多信息，请访问 nyc.gov/health 并搜索“**medicine safety**”（药品安全）。

利福平处方能否一次性续满超过 30 天的药量?

在服用利福平期间，您的医疗保健提供者很可能想要每个月与您见面一次，以确保治疗有效，并与您讨论可能出现的任何副作用。您和您的医疗保健提供者可以一同商定出最佳方案。

如果我感觉健康，可以减少服药吗？可以提前停止治疗吗？

不可以。您需要服完全部抗结核感染药物，以尽可能杀灭体内的结核病菌，这一点很重要。若提前停止治疗，您日后仍可能发病。在停止治疗或减少服药之前，应首先咨询您的医疗保健提供者。

我什么时候可以停止服用利福平？

在您完成整个四个月的疗程之后。如果您目前在服药方面有困难，请咨询您的医疗保健提供者，以便他们能帮您完成治疗。

如果您对抗结核感染治疗有任何问题或疑虑，请咨询您的医疗保健提供者。如果有紧急情况或是副作用反应恶化，请联系您的医疗保健提供者或前往离您最近的急诊室。

医疗保健提供者/ 诊所联系信息

医疗保健提供者/诊所名称：

电话号码：

地址：
