

关于异烟肼 (Isoniazid) 和利福喷丁 (Rifapentine) 的常见问题

我的抗结核感染治疗

您的医疗保健提供者为您开出了**异烟肼和利福喷丁**，以治疗您的结核 (tuberculosis, TB) 感染。**此用药必须每周服用一次，连续服用 12 周**，服用时间在饭后的 5 至 10 分钟内。异烟肼和利福喷丁可以帮助您避免将来罹患更为严重的活动性结核病。

本人结核检测结果为阳性，但胸部 X 光透视结果正常；感觉良好。我需要开始服用异烟肼和利福喷丁吗？

需要。虽然您现在并未感到不适，但您的体内已经有了结核病菌。服药是杀灭体内结核病菌的唯一方法。

异烟肼和利福喷丁有哪些副作用？

大多数人服用这两种药物不会出现任何问题。利福喷丁可能使您的尿液（小便）、唾液（口水）、泪液或汗液变为橘红色。这是正常现象。颜色会随时间而消退。

我能否继续服用其它药物、草药、维生素或补充剂？

要看具体情况。有些药物、维生素和补充剂与异烟肼和利福喷丁一同服用是安全的，有些则不安全。应将您服用的其它药物，包括非处方药、处方药（含避孕药物）、草药、传统医药、维生素和补充剂，悉数告知您的医疗保健提供者、护士或药剂师。

在服用异烟肼和利福喷丁期间，有没有我应该避免摄入的食物或饮料？

有的。在您 12 周的疗程期间，不得饮酒。异烟肼和利福喷丁与酒精混合会损伤肝脏。

应避免食用含有化学酪胺或组织胺的食物（如陈年奶酪、鱼肉、腌制或熏制肉类）。它们可能导致皮肤潮红、心跳加速或加剧、血压升高和头痛等症状。咨询您的医疗保健提供者，看看您是否需要特殊饮食。



如果出现任何下列副作用反应，请同时停用异烟肼和利福喷丁，并立即致电您的医疗保健提供者诊室：

- 什么都不想吃
- 恶心或呕吐
- 胃疼
- 褐色（非红色或橘色）尿液
- 浅色大便（排泄物/尿）
- 腹泻
- 下胸部疼痛或胃灼热
- 流感样症状，伴有或没有发烧
- 头痛或身体疼痛
- 严重虚弱或疲乏
- 发烧或发冷
- 头晕
- 皮肤或眼睛变黄
- 皮疹或瘙痒
- 容易出现淤青，或皮肤上出现无法解释的红色或紫色斑点
- 容易出血、流鼻血或牙龈、牙齿周围出血
- 呼吸急促
- 双手、双臂、双脚或双腿感觉疼痛或刺痛
- 感觉悲伤或抑郁

如出现严重副作用反应，您可以改用另外一种治疗结核感染的药物。如有任何疑虑，请咨询您的医疗保健提供者、护士或药剂师。

关于异烟肼 (Isoniazid) 和利福喷丁 (Rifapentine) 的常见问题

我的抗结核感染治疗

如果忘记服药，该怎么办？

如果仍在同一周内，请在您记起之后，尽快按照要求服药。如果您错过了一周，请继续按照要求服药。如果您忘记服药，应致电您的医疗保健提供者以求指导。

我如何能记住服药？

每周服药一次（例如，每周一在早餐时服药）。追踪自己服药情况的方法有多种：

- ✔ 使用服药日志（如抗结核感染服药追踪表，用来记录您是何时及如何服药的）。
- ✔ 使用手机或电脑上的日历应用程序，记录您是何时及如何服药的。
- ✔ 设定每日闹钟来提醒服药。
- ✔ 将您的药物放在同一个地方（如床头柜）。
- ✔ 使用一周药量装药盒。
- ✔ 让朋友或家人提醒您服药。

异烟肼和利福喷丁应如何储存？

应将异烟肼和利福喷丁放置在室温条件下。不要将这些药放置在非常寒冷（如冰箱内）、非常炎热（如炉台附近）或非常潮湿（如浴室柜内）的地方。应放在儿童接触不到的地方。如需了解更多信息，请访问 nyc.gov/health 并搜索“**medicine safety**”（药品安全）。

异烟肼和利福喷丁处方可否一次性续满超过 30 天的药量？

在服用异烟肼和利福喷丁期间，您的医疗保健提供者很可能想要每个月与您见面一次，以确保治疗有效，并与您讨论可能出现的任何副作用。您和您的医疗保健提供者可以一同商定出最佳方案。

如果我感觉健康，可以减少服药吗？可以提前停止治疗吗？

不可以。您需要服完全部抗结核感染药物，以尽可能杀灭体内的结核病菌，这一点很重要。如果提前停止治疗，您日后仍可能发病。在停止治疗或减少服药之前，应首先咨询您的医疗保健提供者。

我什么时候可以停止服用异烟肼和利福喷丁？

在您完成整个 12 周的疗程之后。如果您目前在服药方面有困难，请咨询您的医疗保健提供者，以便他们能帮您完成治疗。

如对抗结核感染治疗有任何问题或疑虑，请咨询您的医疗保健提供者。如有紧急情况或是副作用反应恶化，请联系您的医疗保健提供者或前往离您最近的急诊室。

医疗保健提供者/ 诊所联系信息

医疗保健提供者/诊所名称：

电话号码：

地址：
