

أسئلة شائعة عن دواء آيزونيازيد وريفابتين علاجي من عدوى السلّ



**توقف عن تناول
آيزونيازيد وريفابتين
واتصل بعيادة مقدم رعايتك على
الفور إذا كان لديك أي من الآثار
الجانبية الآتية:**

- عدم الرغبة في تناول أي طعام
 - الغثيان أو القيء
 - ألم في المعدة
 - بول بني (ليس أحمر أو برتقاليًا)
 - براز (فضلات) فاتح اللون
 - إسهال
 - ألم أو حرقة أسفل الصدر
 - أعراض مثل الإنفلونزا
 - مع الشعور بحمى أو من دون ذلك
 - صداع أو آلام في الجسم
 - ضعف أو تعب شديد
 - حمى أو قشعريرة
 - دوار
 - تحول لون الجلد أو العينين إلى الأصفر
 - طفح جلدي أو حكة
 - ظهور الكدمات بسهولة أو ظهور بقع حمراء أو أرجوانية على جلدك دون أي سبب معروف
 - النزف بسهولة أو نزيف الأنف أو اللثة أو المنطقة المحيطة بالأسنان
 - ضيق التنفس
 - ألم أو وخز في اليدين أو الذراعين أو القدمين أو الساقين
 - الشعور بالحزن أو الاكتئاب
- إذا كانت لديك آثار جانبية خطيرة، فيمكنك تناول دواء مختلف لعلاج عدوى السلّ. تحدث إلى مقدم رعايتك أو الممرضة أو الصيدلي إذا كانت لديك أي مخاوف.

لقد وصف لك مقدم رعايتك الصحية دواء آيزونيازيد وريفابتين لعلاج عدوى السلّ (Tuberculosis, TB). **يجب تناول هذا الدواء مرة في الأسبوع لمدة 12 أسبوعًا**، بعد الأكل بمدة تتراوح بين خمس و 10 دقائق. يمكن أن يساعد آيزونيازيد وريفابتين على وقايتك من الإصابة مستقبلاً بمرض السلّ النشط الذي يُعد من أكثر الأمراض خطورة.

نتيجة اختبار السلّ الذي أجرته إيجابية، لكن الأشعة السينية على صدري طبيعية. أشعر بصحة جيدة. هل أحتاج إلى البدء في تناول آيزونيازيد وريفابتين؟

نعم، حتى لو لم تشعر بالمرض حاليًا، فلديك جراثيم السلّ في جسمك. إن تناول الدواء هو الطريقة الوحيدة لقتل جراثيم السلّ الموجودة في جسمك.

ما الآثار الجانبية لآيزونيازيد وريفابتين؟

يمكن لمعظم الأشخاص تناول هذه الأدوية من دون أي مشكلات. قد يتسبب ريفابتين في تحول لون البول أو اللعاب (الرزاذ) أو الدموع أو العرق إلى اللون البرتقالي أو الأحمر. وهذا أمر طبيعي. قد يتلاشى اللون بمرور الوقت.

هل لا يزال بإمكانني تناول أدويتي الأخرى أو أي أدوية عشبية أو فيتامينات أو مكملات غذائية؟

يتوقف هذا الأمر على بعض الأمور. بعض الأدوية والفيتامينات والمكملات الغذائية آمنة لتناولها مع آيزونيازيد وريفابتين. وبعضها الآخر غير آمن. أخبر مقدم رعايتك أو الممرضة أو الصيدلي بالأدوية الأخرى التي تتناولها، بما في ذلك الأدوية من دون وصفة طبية والأدوية الموصوفة (ومنها أدوية تحديد النسل) والأدوية العشبية والأدوية التقليدية والفيتامينات والمكملات الغذائية.

هل توجد أي أطعمة أو مشروبات يجب تجنبها في أثناء تناول آيزونيازيد وريفابتين؟

نعم، لا تشرب كحولًا خلال 12 أسبوعًا من بدء تناول العلاج. يمكن أن يؤدي الجمع بين الكحول وآيزونيازيد وريفابتين إلى تلف الكبد.

يجب تجنب الأطعمة التي تحتوي على مادة التيرامين أو الهيستامين الكيميائية، مثل: الجبن القديم، والأسماك، واللحوم المقددة أو المدخنة. قد تتسبب هذه الأطعمة في ظهور أعراض مثل احمرار الجلد أو سرعة ضربات القلب أو خفقانه أو زيادة ضغط الدم أو الصداع. تحدث إلى مقدم رعايتك لمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى نظام غذائي خاص.

أسئلة شائعة عن دواء آيزونيازيد وريفابنتين علاجي من عدوى السلّ

يرجى التحدث إلى مقدم رعايتك إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف بشأن علاج عدوى السلّ. في حالة الطوارئ أو إذا ساءت الآثار الجانبية، فاتصل بمقدم رعايتك أو توجه إلى أقرب غرفة طوارئ.

معلومات الاتصال بمقدم الرعاية/ العيادة

اسم مقدم الرعاية/ العيادة:

رقم الهاتف:

العنوان:

ماذا ينبغي لي أن أفعل إذا نسيت تناول دوائي؟

إذا تذكرت الدواء خلال الأسبوع نفسه، فتناوله حسب التعليمات فور تذكرك. إذا مر أسبوع، فاستمر في تناول دوائك حسب التعليمات. إذا نسيت تناول دوائك، فاتصل بمقدم رعايتك للحصول على إرشادات.

كيف يمكنني تذكر تناول دوائي؟

تناول دواءك مرة في الأسبوع (على سبيل المثال، كل يوم اثنين مع وجبة الإفطار). هناك طرق مختلفة لتتبع دوائك:

- ✓ استخدم سجل أدوية، مثل أداة تتبع أدوية عدوى السلّ، لتتبع طريقة تناول الدواء وموعده.
- ✓ استخدم أحد تطبيقات التقييم على هاتفك المحمول أو جهاز الكمبيوتر الخاص بك لتتبع طريقة تناول الدواء وموعده.
- ✓ اضبط منبهًا يوميًا لتناول دوائك.
- ✓ احتفظ دائمًا بدوائك في المكان نفسه، كأن تضعه على طاولة بجانب السرير.
- ✓ استخدم أحد منظمات حبوب الدواء أسبوعيًا.
- ✓ اطلب من صديق أو أحد أفراد الأسرة أن يذكرك بتناول دوائك.

هل ينبغي لي تخزين آيزونيازيد وريفابنتين؟

يمكنك تخزين آيزونيازيد وريفابنتين في درجة حرارة الغرفة. لا تخزن هذه الأدوية في مكان تصبح فيه باردة جدًا (مثل الثلاجة) أو ساخنة جدًا (بالقرب من الموقد) أو رطبة جدًا (مثل خزنة الحمام). احفظها بعيدًا عن متناول الأطفال. للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة nyc.gov/health وابحث عن "medicine safety" (سلامة الأدوية).

هل يمكن صرف وصفة آيزونيازيد وريفابنتين الطبية الخاصة بي لأكثر من 30 يومًا في المرة؟

من المرجح أن يرغب مقدم رعايتك في رؤيتك كل شهر بينما تتناول آيزونيازيد وريفابنتين للتأكد من أنهما يعملان وربما يرغب أيضًا في مناقشة أي آثار جانبية معك. معًا، يمكنك أنت ومقدم رعايتك تقرير الدواء الذي سيعمل بشكل أفضل.

هل يمكنني تقليل كمية الدواء إذا شعرت بصحة جيدة؟ هل يمكنني التوقف عن العلاج مبكرًا؟

لا. من المهم أن تتناول دواء عدوى السلّ بالكامل لزيادة احتمالية قتل جراثيم السلّ في جسمك. إذا توقفت عن العلاج مبكرًا، فيمكن أن تمرض لاحقًا. تحدث إلى مقدم رعايتك أولاً قبل التوقف عن العلاج أو تناول كمية أقل من دوائك.

متى يمكنني التوقف عن تناول آيزونيازيد وريفابنتين؟

بعدما تكمل مدة العلاج بالكامل التي تستغرق 12 أسبوعًا. إذا كنت تواجه مشكلة في تناول الدواء، فتحدث إلى مقدم رعايتك حتى يتمكن من مساعدتك على إكمال علاجك.