NYC Health

সুপ্ত যক্ষ্মা (টিউবারকুলোসিস) সংক্রমণের জন্য এক মাসের চিকিৎসা: রোগীদের জন্য আইসোনিয়াজিড এবং রিফাপেন্টাইন তথ্য

সুপ্ত টিউবারকুলোসিস (Tuberculosis, TB) সংক্রমণের জন্য এক মাসের চিকিৎসা পদ্ধতিতে দুটি ওষুধ অন্তর্ভুক্ত — **আইসোনিয়াজিড** এবং **রিফাপেন্টাইন** — এই ওষুধগুলি পৃথক ট্যাবলেট আকারে আসে এবং একসঙ্গে সেবন করতে হয়।

- ওষুধগুলো প্রতিদিন টানা 28 দিন ধরে (মুখের মাধ্যমে) খান।
- আপনার নির্ধারিত ডোজের উপর নির্ভর করে প্রতিদিন চার থেকে ছয়টি ট্যাবলেট খান।
- প্রতিদিন একই সময় কিছু খাবার খেয়ে সমস্ত ট্যাবলেটগুলি খান।

আইসোনিয়াজিড এবং রিফাপেন্টাইন কারা খেতে পারবেন না?

আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে জানাবেন যে আপনি আইসোনিয়াজিড এবং রিফাপেন্টাইন নিতে পারবেনকিনা। আপনি এই ওষুধগুলি খেতে পারবেন না যদি:

- আপনি 13 বছরের কম বয়সী অথবা 66 পাউন্ডের (30 কিলোগ্রাম) কম ওজনের হন।
- আপনি বর্তমানে এইচআইভি -এর জন্য অত্যন্ত সক্রিয় অ্যান্টিরেট্রোভাইরাল থেরাপি গ্রহণ করছেন।
- আপনি গর্ভবতী হন, গর্ভবতী হওয়ার পরিকল্পনা করেন, অথবা বুকের দুধ খাওয়ান।
- আপনার সক্রিয় টিবি (TB) রোগ নিশ্চিত হয় বা সন্দেহ থাকে।

যদি আমি অন্য ওষুধ খাই অথবা অন্য অবস্থার জন্য চিকিৎসা গ্রহণ করি?

আপনার পরিষেবা প্রদানকারীকে জানান, যদি:

- আপনি ভেষজ ওষুধ, ওভার-দ্য-কাউন্টার (প্রেসক্রিপশনবিহীন) ওষুধ, ভিটামিন এবং জন্মনিয়ন্ত্রণ সহ অন্য কোনো ওষুধ খান।
- আপনার অন্য কোনো অসুখ বা অবস্থা থাকে অথবা আপনি অন্য কোনো রোগ বা অবস্থার জন্য চিকিৎসা গ্রহণ করছেন।

আইসোনিয়াজিড এবং রিফাপেন্টাইন সম্পর্কে আমার আর কী জানা উচিত?

- আইসোনিয়াজিড এবং রিফাপেন্টাইন গ্রহণের সময় অ্যাসিটামিনোফেন (Tylenol)যুক্ত কোনও ওষুধ খাবেন **না** বা অ্যালকোহল পান করবেন **না**।

- রিফাপেন্টাইন - এ অল্প পরিমাণে অশুদ্ধতা থাকতে পারে, যাকে নাইট্রোসামাইন (নাইট্রোসামিন) বলা হয়, যা প্রায়ই পানি ও খাবারের মধ্যে পাওয়া যায়। তবে, রিফাপেন্টাইন গ্রহণের সুবিধাগুলি এই অশুদ্ধতার দ্বারা সৃষ্ট ঝুঁকির চেয়ে বেশি।
- আইসোনিয়াজিড এবং রিফাপেন্টাইন গ্রহণ সম্পর্কে আপনার যদি কোনও উদ্বেগ থাকে তবে আপনার পরিষেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আইসোনিয়াজিড ও রিফাপেন্টাইন এর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলো কী কী?

আপনার যদি এই পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলির কোনো একটি থাকে তবে আপনার প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন:

- মাথা ঘোরা
- বমি ভাব
- বমি হওয়া
- ক্লান্তি (অবসন্ন বোধ করা)
- ত্বকের ফুসকুড়ি
- ক্ষুধা কমে যাওয়া
- পেশী বা জয়েন্টের ব্যথা
- জ্বর
- লাল রঙের চোখের পানি, ঘাম, বা প্রস্রাব
- পেটে ব্যথা বা অস্বস্তি
- রক্তকণিকার পরিমাণ কমে যাওয়া।
- লিভার ফাংশন টেস্টের সংখ্যা বৃদ্ধি

আমি কোথায় আরও তথ্য পেতে পারি?

আপনি যে টিবি চেস্ট সেন্টারে (TB Chest Center) চিকিৎসা নিচ্ছেন সেখানে কল করুন:

- **Corona:** 718-396-5134
- **Morrisania:** 718-838-6876
- **Fort Greene:** 718-249-1468

TB সংক্রান্ত আরও তথ্যের জন্য nyc.gov/health/btb দেখুন।

1.25 Bengali