

Urethritis

La uretritis es la inflamación (irritación) del recubrimiento de la uretra (el conducto que transporta la orina hacia el exterior del cuerpo). La uretritis puede ser un signo de una infección de transmisión sexual (ITS). Las infecciones de la uretra incluyen clamidia y gonorrea.

Síntomas

Algunas personas con uretritis no tienen síntomas. Cuando sí se presentan síntomas, estos incluyen:

- Ardor o dolor al orinar
- Secreción transparente o blanca por el pene
- Dolor e inflamación en el escroto (testículos)



Urethritis



Prevención

Los preservativos pueden evitar el contagio de las ITS que causan uretritis, como la clamidia y la gonorrea.

Pruebas de detección

Su proveedor de atención de salud puede diagnosticar la uretritis a partir de una muestra de orina o mediante un hisopado de la secreción que se expulsa por la punta del pene.

Tratamiento

Su proveedor de atención de salud puede recetarle antibióticos para tratar la ITS que está causando la uretritis.

Por qué recibir tratamiento

Si no se trata, la uretritis causada por una ITS puede causar dolor intenso, infertilidad (incapacidad de tener hijos) y dolor o inflamación en los testículos. Tener uretritis también aumenta la probabilidad de contagiarse o transmitir VIH.

Parejas sexuales

Si su uretritis es causada por una ITS, sus parejas sexuales también deben tratarse para no desarrollar enfermedades graves, reinfectarlo a usted o transmitir la infección a otras personas. Debe informar a todas las parejas sexuales que haya tenido durante los dos meses anteriores al resultado que usted tiene una infección para que puedan someterse a una evaluación y tratamiento.

Las Clínicas de Bienestar Sexual de la ciudad de Nueva York proporcionan servicios gratuitos o con un bajo costo y de manera confidencial, entre los que se incluyen pruebas de detección de ITS y VIH.

Para encontrar una clínica, visite
nyc.gov/health/clinics.