

# Sarna

La sarna es una infestación de pequeños ácaros que excavan debajo de la piel. La sarna puede contagiarse mediante el sexo y otro contacto directo de piel con piel. También puede contagiarse a través del contacto con la vestimenta, las toallas o la ropa de cama de una persona con sarna. Los seres humanos no corren riesgo de contagiarse sarna de un animal o viceversa.

## Síntomas

- Picazón intensa, por lo general cerca de los pliegues de la piel (como muñecas, brazos, codos, rodillas, genitales, entre los dedos, alrededor de la cintura, entre las nalgas o debajo de los brazos).
  - Por lo general, la picazón empeora durante la noche.
- Manchas rojas, granos, protuberancias, sarpullido, ampollas y líneas cortas y negras en la piel.



# Sarna



## Prevención

Para reducir su probabilidad de tener una infestación por sarna:

- Evite el contacto físico con una persona a la que recientemente le hayan diagnosticado sarna.
- Utilice vestimenta limpia y no comparta la vestimenta ni las toallas con otras personas.
- Lave con frecuencia la ropa de cama y las toallas.
- Aspire todas las alfombras y los muebles tapizados.

## Pruebas de detección

Para realizar una prueba de detección de sarna, su proveedor de atención de salud aplicará aceite mineral en su piel, raspará la piel y examinará la muestra con un microscopio.

## Tratamiento

Su proveedor de atención de salud le recetará una loción con un medicamento que puede curar la sarna. Por lo general, la loción se deja actuar en el cuerpo de 8 a 14 horas y

luego se retira con agua.

La vestimenta, la ropa de cama y las toallas deben lavarse en una lavadora y secarse con aire caliente. Cualquier otro artículo que no pueda lavarse debe sellarse en una bolsa de plástico durante al menos 72 horas.

## Por qué recibir tratamiento

Si no se trata, seguirá teniendo picazón en el área. Si se rasca continuamente el área infestada, puede ocasionar otras infecciones cutáneas graves.

## Parejas sexuales y personas que viven en el mismo hogar

Sus parejas sexuales e íntimas durante las últimas seis semanas también deben someterse a un examen y tratamiento para no reinfestarlo a usted o transmitir la infestación a otras personas. Las personas que viven en el mismo hogar (inclusive los niños) también deben tratarse, incluso si no tienen síntomas.

## Sarna y embarazo

No se conoce ningún efecto grave de la sarna durante el embarazo. Algunas lociones con medicamentos que se utilizan para tratar la sarna pueden ser peligrosas para el feto, por lo que debe informar a su proveedor de atención de salud si está embarazada o amamantando cuando acuda para recibir tratamiento para la sarna.

Las Clínicas de Bienestar Sexual de la ciudad de Nueva York proporcionan servicios gratuitos o con un bajo costo y de manera confidencial, entre los que se incluyen pruebas de detección de ITS y VIH.

Para encontrar una clínica, visite [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics).