

# 疥疮

疥疮是指疥虫在皮下寄生的疾病。疥疮可以通过性交和皮肤接触进行传播。它还可通过某人接触患有疥疮人员的衣物、毛巾和床上用品时进行传播。人和动物之间不会相互传播疥虫。

## 症状

- 极度瘙痒，特别是在皮肤褶皱区域（例如：手腕、手臂、手肘、膝盖、生殖器、指间、腰部周围、股沟或腋下）
  - 瘙痒通常在晚上会加重。
- 皮肤上出现红疹块、痘痘、疙瘩、皮疹、水泡和短小深印



# 疥疮



## 预防

降低您的疥疮发病几率：

- 避免与已经诊断患有疥疮的人员进行身体接触。
- 穿戴干净衣物，请勿与他人共享衣物或毛巾。
- 频繁清洗床上用品和毛巾。
- 对所有地毯和衬垫家具吸尘。

## 检测

您的医疗保健提供者将在您的皮肤上涂抹一层矿物质油，刮取皮肤取样，在显微镜下观察样本，以检测您是否患有疥疮。

## 治疗

您的医疗保健提供者将开具可以治疗疥疮的药物乳液。该乳液需要留在身上长达8至14小时，然后洗去。

衣物、床上用品和毛巾应当采用洗衣机清洗，并使用热风烘干机烘干。无法清洗的任何其他物品应当使用塑料袋密封至少72小时。

## 治疗理由

若不治疗，这一区域将持续瘙痒。长期对感染区挠痒可导致其他严重的皮肤感染。

## 性伴侣和家庭成员

您在过去六周内的性伴侣和亲密伴侣也需要接受检查和治疗，以确保他们不会再次感染您或他人。家庭成员（包括儿童）也应接受治疗，即使他们尚未呈现症状。

## 疥疮和妊娠

我们尚不知晓在妊娠期间患有疥疮的任何严重影响。某些用于治疗疥疮的药物乳液可能会对胎儿有害，因此您在妊娠或哺乳期间，若要治疗疥疮，请告知您的医疗保健提供者。

纽约市性健康诊所提供机密且免费或廉价服务，包括 STI 和 HIV 检测。

如需查找一家诊所，请访问：  
[nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics)。