

Gale

La gale est une infestation de petites mites qui creusent des sillons sous la peau. La gale peut être transmise par les relations sexuelles et par d'autres contacts de peau à peau. Elle peut également se transmettre par un contact avec les vêtements et les draps d'une personne atteinte de la gale. Les mites de la gale ne se transmettent pas entre animaux et humains.

Symptômes

- Des démangeaisons intenses, généralement autour des plis de la peau (tels que les poignets, les bras, les coudes, les genoux, les organes génitaux, entre les doigts, autour de la taille, entre les fesses ou sous les aisselles)
 - Les démangeaisons sont habituellement plus intenses la nuit.
- Des plaques rouges, des boutons, des bosses, des éruptions cutanées, des cloques et des lignes sombres et courtes sur la peau



Gale



Prévention

Afin de réduire votre risque d'infestation par la gale :

- évitez tout contact physique avec une personne à qui on a récemment diagnostiqué la gale ;
- portez des vêtements propres et ne partagez pas vos vêtements ni vos serviettes avec d'autres personnes ;
- lavez fréquemment les draps et les serviettes ;
- aspirez tous les tapis et moquettes, ainsi que les meubles rembourrés.

Dépistage

Votre prestataire de soins de santé dépistera la gale en appliquant de l'huile minérale sur votre peau, en frottant la peau et en examinant l'échantillon au microscope.

Traitement

Votre prestataire de soins de santé prescrira une lotion médicamenteuse qui peut éliminer la gale. Il faut

normalement laisser la lotion sur le corps pendant huit à 14 heures avant de la rincer.

Les vêtements, draps et serviettes doivent être lavés en machine et séchés à haute température. Tout autre objet ne pouvant être lavé doit être mis dans un sac plastique hermétique pendant au moins 72 heures.

Pourquoi se faire traiter

Si elle n'est pas traitée, la zone continuera à vous démanger. Le fait de gratter la région infestée de manière répétée peut engendrer d'autres infections graves de la peau.

Partenaires sexuel(le)s et membres du foyer

Vos partenaires sexuel(le)s et intimes des six dernières semaines doivent aussi être examiné(e)s et traité(e)s pour éviter que vous soyez à nouveau infesté(e) ou que d'autres personnes soient infestées. Les membres du foyer (y compris les enfants) doivent également être traités, même s'ils n'ont aucun symptôme.

Gale et grossesse

Nous n'avons pas connaissance de conséquences graves d'une infestation par la gale pendant la grossesse. Certaines lotions médicamenteuses utilisées pour traiter la gale peuvent être dangereuses pour le fœtus. Vous devez donc informer votre prestataire de soins de santé de votre grossesse ou du fait que vous allaitez lors de la consultation pour traiter la gale.

Les cliniques de santé sexuelle de la ville de New York proposent des services confidentiels, à bas prix ou gratuits, y compris des dépistages des IST et du VIH.

Pour trouver une clinique, consultez nyc.gov/health/clinics.