



Have a Safe Bris for Your Baby

After metzitzah b'peh, some babies can get sick with herpes, which can even lead to death. **If you decide to include metzitzah b'peh during your baby's bris, take the following steps:**

- Talk with your baby's doctor about metzitzah b'peh.
- Before you hire a mohel for the bris, ask if they have received an order from the Commissioner of Health to not perform metzitzah b'peh. If a mohel answers "yes," you should not hire that mohel.
- Whichever mohel you choose, ask the mohel to make sure they rinse their mouth with mouthwash (Listerine Original Gold, with 26.9% alcohol) for at least 30 seconds immediately before performing metzitzah b'peh.
- If a mohel performed metzitzah b'peh during your baby's circumcision, watch your baby's skin for little bumps or blisters, especially on or around the genitals and buttocks. If you see this or any other sign that your baby may be sick, or if your baby is not acting normally, seek medical attention right away.



Example of skin blisters due to herpes simplex virus type 1 infection.
(Image courtesy of Philip S. Larussa, MD.)

For more information, talk to your baby's doctor or visit nyc.gov/safebris.



מאכט א פארזיכערטע ברית פאר אייער בעיבי

נאך מציצה בפה, קענען געוויסע בעיביס ווערן קראנק מיט הערפיס, וואס קען אפילו פירן צו טויט. אויב איר באשליסט צו מקיים זיין מציצה בפה בשעת אייער בעיבי'ס ברית, טוט די פאלגנדע שריט:

- רעדט מיט אייער בעיבי'ס דאקטער וועגן מציצה בפה.

- פאר איר נעמט אויף א מוהל פאר די ברית, פרעגט אים אויב ער האט באקומען א באפעל פון די קאמישאנער אוו העלט נישט צו מאכן מציצה בפה. אויב א מוהל זאגט "יא", זאלט איר נישט אויפנעמען יענע מוהל.

- סיי וועלכע מוהל וואס איר נעמט אויף, בעט דעם מוהל צו זיכער מאכן אויסצושווענקען זיין מויל מיט א מויל-רייניגער (Listerine Original Gold מיט 26.9% אלקאהאל) פאר ווייניגסטנס 30 סעקונדעס גלייך פארן מאכן מציצה בפה.

- אויב א מוהל האט געמאכט מציצה בפה בשעת אייער

בעיבי'ס ברית, האלט אן אויג אויף אייער בעיבי'ס הויט צו עס האט קליינע בערגלעך אדער בליסטערס, ספעציעל אויף אדער ארום די פלאץ פון די ברית און זיץ-פלאץ. אויב איר זעט דאס אדער סיי וועלכע אנדערע סימן אז אייער בעיבי איז מעגליך קראנק, אדער אויב אייער בעיבי פירט זיך נישט געהעריג אויף, זוכט גלייך מעדעצינישע הילף.



ביישפילן פון הויט בליסטערס צוליב די הערפיס סימפלעקס ווירוס סארט 1 אינפעקציע.
(בילד קרעדיט פון Philip S. Larussa, MD)