اپنے آپ کو HPV سے بچانے کے لیے

HPV ویکسین لگوائیں

HPV کیا ہے؟ ہیومن پیپیلوما وائرس (human papillomavirus, HPV) جنسی طور پر منتقل ہونے والا سب سے عام انفیکشن (sexually transmitted infection, STI) ہے اور کینسر اور تناسلی مسوں کا سبب بنتا ہے۔

HPV کس طرح پھیلتا ہے؟ HPV قریبی تعلقات میں جِلد کے جِلد کے ساتھ رابطے اور اندام نہانی اور مقعد کے ذریعے مباشرت اور جنسی تعلقات میں ہونٹوں اور زبان کے استعمال کے ذریعے پھیلتا ہے۔ HPV میں مبتلا شخص میں کوئی علامت یا نشانیاں نہ ہونا بھی ممکن ہے۔

مجھے کتنے ویکسین شاٹس لگوانے کی ضرورت ہے اور مجھے انہیں کب لگوانا چاہیے؟

- 15 سال سے کم عمر کے نوجوانوں کو کم از کم چھ ماہ کے وقفے سے دو ویکسین شاٹس لگوانے چاہیئں۔
- 15 سال یا اس سے زیادہ عمر کے نوجوانوں کو چھ ماہ کے دوران ویکسین کے تین شاٹس لگوانے چاہیئں۔

کیا HPV ویکسین محفوظ ہے؟ جی ہاں، یہ محفوظ ہے اور HPV انفیکشن اور متعلقہ کینسر سے بچاتی ہے۔

ہم HPV ویکسین کہاں سے لگوا سکتے ہیں؟ اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے ملیں یا اسکول میں قائم ہیلتھ سنٹر پر تشریف لائیں۔

کیا مجھے والدین یا سرپرست کی رضامندی درکار ہے؟ اگر آپ جنسی صحت کی خدمات تلاش کر رہے ہیں تو آپ والدین یا سرپرست کی رضامندی کے بغیر HPV ویکسین لگوا سکتے ہیں۔ یہ معلوم کرنے کے لیے کہ آیا آپ اہل ہیں کسی فراہم کنندہ سے بات کریں، یا ویکسین لگوانے کے بارے میں اپنے والدین یا سرپرست سے بات کریں۔

مزید جاننے کے لیے، **nyc.gov/health/hpv** ملاحظہ کریں۔

NYC Health

10.22 Urdu