

Герпес

Герпес — это вирус, который передается при телесном контакте, чаще всего во время вагинального, анального или орального секса. Человек с оральным герпесом может передать его в ротовую полость партнера при поцелуе, или на гениталии полового партнера при оральном сексе. Герпес очень распространен в США. Герпесом можно заразиться от полового партнера, у которого есть герпес, даже если у того отсутствуют видимые язвы.



Клиники сексуального здоровья г. Нью-Йорк предоставляют конфиденциальные недорогие или бесплатные услуги, включая тестирование на ИППП и ВИЧ.

Чтобы найти клинику, посетите nyc.gov/health/clinics.

Герпес



Симптомы

У большинства людей с герпесом он протекает бессимптомно. Если симптомы возникают, они проявляются в виде периодически возникающих болезненных волдырей или язв, которые покрываются коркой и заживают, не оставляя шрамов. Волдыри или язвы могут скрываться на гениталиях, в прямой кишке (области заднего прохода) или во рту.

Первичная инфекция может сопровождаться отеком лимфоузлов, болями в мышцах, головными болями, жаром, а также болями или затруднением при мочеиспускании.

Профилактика

Использование презервативов и защитных ротовых прокладок может предотвратить передачу герпеса, но только в тех случаях, когда они закрывают инфицированные участки. Не вступайте в половой контакт с человеком с открытыми герпетическими язвами.

Тестирование

Для анализа на герпес поставщики медицинских услуг берут мазок из волдыря или язвы или делают соскоб.

О наличии герпеса также можно заключить по анализу крови, хотя это не является общепринятым методом.

Лечение

Некоторые лекарственные препараты могут сократить длительность приступа герпеса, облегчить дискомфорт и снизить вероятность передачи. Также в наличии имеется препарат для ежедневного приема, который помогает уменьшить частоту приступов. Лечения от герпеса не существует.

Половые партнеры

Если у вас обнаружили герпес, сообщите об этом своим настоящим половым партнерам, чтобы они тоже получили возможность осмотра и лечения герпеса и других ИППП.

Герпес и беременность

Герпес может передаться ребенку, особенно во время родов. Герпес вызывает серьезную инфекцию новорожденных и может привести к поражению мозга или смерти. Герпес опасен для ребенка, если мать заболевает герпесом в конце беременности. При наличии герпетических ранок во время родов рекомендуется кесарево сечение.

Сообщите поставщику медицинских услуг о наличии герпеса у вас или партнера, если вы беременны. Прием лекарственного препарата снизит риск приступа герпеса перед родами.