

# 皰疹

皰疹是一種在皮膚接觸時傳播的病毒，最常見的是透過陰道性交、肛交或口交傳播。若某人口腔中存在皰疹，則可在親吻時把皰疹傳給伴侶的口腔、或在進行口交時將皰疹傳給性伴侶的生殖器。皰疹在美國十分常見。若性伴侶患有皰疹，即使他們沒有可視的疼痛區域，也可將皰疹傳給你。



紐約市性健康診所提供機密且免費或廉價服務，包括 STI 和 HIV 檢測。

如需查找一家診所，請造訪：  
[nyc.gov/health/clinics](http://nyc.gov/health/clinics)。

# 皰疹



## 症狀

許多患有皰疹的人群沒有任何症狀。當症狀顯現時，則包括：爆發出疼痛的水泡或區域，會結痂或在愈合後不結痂。水泡或疼痛區域可能隱藏在生殖器、直腸（臀部）或口腔內部。

最初爆發時，您可能還會伴有腺體腫脹、肌肉疼痛、頭痛、發燒、排尿疼痛或困難。

## 預防

避孕套和牙齒隔離障可以預防皰疹的傳播，但僅限於它們遮蓋感染區域的情況下。如果某人有明顯的皰疹疼痛，請避免與該人員進行性交。

## 檢測

您的健康照護提供者可能會對水泡或疼痛區域使用拭子或刮取的方式取樣，以檢測是否有皰疹。健康照護提供者還可透過驗血檢測是否有皰疹，但這不是標準做法。

## 治療

某些藥物可以縮短皰疹爆發時長，緩解不適，減少傳播。還可提供每日用藥，以降低爆發頻率。皰疹無法治愈。

## 性伴侶

如果您被診斷患有皰疹，請告知您的當前性伴侶，使其能夠接受皰疹或其他性傳播感染 (STI) 的檢查和適當治療。

## 皰疹和妊娠

皰疹可傳給您的寶寶，特別是在生產期間。皰疹可引發新生兒的嚴重感染，並可導致腦損傷或死亡。當妊娠婦女在懷孕晚期患有皰疹，則會給嬰兒帶來危險。若妊娠期間存有皰疹疼痛區域，則建議採取剖腹產。

如果您或您的伴侶患有皰疹，且您已經懷孕，請告知您的健康照護提供者。您可以透過服藥來降低在生產期間發生皰疹爆發的風險。