Verrugas genitales y anales

Las verrugas genitales y anales son causadas por el virus del papiloma humano (VPH). El VPH es la infección de transmisión sexual (ITS) más común en los Estados Unidos. La infección por VPH puede ocasionar verrugas genitales y, en algunos casos, puede llegar a causar cáncer.

Síntomas

La mayoría de las personas con VPH no tienen verrugas ni otros síntomas. Cuando sí aparecen verrugas en las áreas genitales o anales, se asemejan a protuberancias carnosas. Las verrugas también pueden estar ocultas en el cuello uterino, en la vagina o en el ano. Cuando aparecen, las verrugas genitales y anales pueden causar picazón.



Las Clínicas de Bienestar Sexual de la ciudad de Nueva York proporcionan servicios gratuitos o con un bajo costo y de manera confidencial, entre los que se incluyen pruebas de detección de ITS y VIH.

Para encontrar una clínica, visite nyc.gov/health/clinics.

Verrugas genitales y anales



Prevención

La mejor forma de prevenir las verrugas genitales y anales es con la vacuna para el VPH.

La vacuna para el VPH está recomendada para:

- Niños de 9 a 12 años.
- Adolescentes y adultos jóvenes que no completaron la serie de vacunas para el VPH anteriormente.
- Personas de hasta 26
 años que no se vacunaron
 previamente.
- Algunos adultos de 27 a 45 años que no se vacunaron previamente.

Los adolescentes que comiencen la serie antes de los 15 años de edad deben recibir dos dosis con un intervalo de al menos seis meses entre cada dosis. Cualquier persona que comience la serie a los 15 años o después necesitará tres dosis, que se administrarán a lo largo de seis meses. Los preservativos y las barreras bucales pueden disminuir la probabilidad de contagiar el VPH, pero aun así el VPH puede infectar

otras áreas no cubiertas por el preservativo o la barrera bucal.

Pruebas de detección

Su proveedor de atención de salud solo necesita observar el área para detectar si tiene verrugas genitales o anales. No existe un análisis de sangre que permita saber si usted ha estado expuesto al VPH.

Tratamiento

El tratamiento depende del tamaño, la cantidad y la ubicación de las verrugas. Las verrugas pueden eliminarse mediante cremas y líquidos con medicamento, congelamiento con nitrógeno líquido, cirugía o tratamiento con láser.

Por qué recibir tratamiento

Si no se tratan, las verrugas genitales pueden aumentar su tamaño, sangrar y causar dolor y picazón. Algunas veces, las verrugas genitales y anales desaparecen por sí solas sin necesidad de iniciar un tratamiento.

Parejas sexuales

Si le diagnostican verrugas genitales o anales, debe informar a su(s) pareja(s) sexual(es) actual(es) para que pueda(n) someterse a una evaluación para detectar verrugas y otras ITS y recibir el tratamiento adecuado. Actualmente, no existe ninguna prueba que esté ampliamente disponible para saber si una persona con verrugas visibles u otros síntomas tiene el VPH. Recomiéndele a su(s) pareja(s) sexual(es) que se vacune(n) contra el VPH si es (son) elegible(s).

Verrugas genitales y anales y embarazo

Durante el embarazo, las verrugas genitales y anales pueden crecer con mayor rapidez. El riesgo para el bebé es bajo, pero debe informarle a su proveedor de atención de salud que está embarazada cuando acuda para recibir tratamiento para las verrugas genitales o anales.