

Tratamiento acelerado de la tricomoniasis para la pareja (EPT, por sus siglas en inglés):

Una guía para pacientes que recibieron metronidazol para sus parejas



¿Por qué me dieron otra receta o más medicamento?

Usted recibió el diagnóstico y tratamiento para la tricomoniasis, una infección que se transmite a través de las relaciones sexuales vaginales. Sus parejas sexuales también necesitan el tratamiento para no tener problemas de salud graves, para no volver a infectarse o para no transmitir la infección a otras personas. Deles otra receta o más medicamento a sus parejas sexuales. El medicamento, llamado metronidazol (Flagyl), es seguro y casi 100 % eficaz cuando se lo toma de manera correcta.



¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual (ITS) que se transmite a través de las relaciones sexuales vaginales. Las personas que tienen tricomoniasis suelen no tener síntomas. Si las personas tienen síntomas, estos podrían incluir secreción (a menudo con mal olor), picazón o irritación en y alrededor de los genitales, el pene o la vagina.



¿Qué debería hacer después?

Ahora:

- Reciba el tratamiento para la tricomoniasis.
- Dígale a cualquier persona con la que haya tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses que le diagnosticaron tricomoniasis y que recibió tratamiento. Explíquele que la tricomoniasis es una ITS y que puede haber estado expuesto a ella.
- Deles a sus parejas sexuales la receta o el medicamento con la hoja de información con el título "Tratamiento acelerado de la tricomoniasis para la pareja (EPT): Una guía para parejas que recibieron metronidazol". Recomiéndeles que lean la información y tomen el medicamento.

- Anime a sus parejas sexuales a consultar a un proveedor de atención médica o a visitar una clínica para hacerse las pruebas de detección de otras ITS, incluso si están tomando el medicamento.

Después:

- Espere siete días después de que tanto usted como sus parejas hayan terminado el tratamiento para tener relaciones sexuales.
- Consulte a un proveedor de atención médica o vaya a una clínica a los tres meses para volver a hacerse la prueba de tricomoniasis.



¿Cómo les digo a mis parejas sexuales que recibí un tratamiento para la tricomoniasis?

Decirles a sus parejas sexuales que tiene una ITS puede ser difícil, pero necesitan recibir el tratamiento para no volver a contagiarlo a usted ni a ninguna otra pareja sexual. Intente ser sincero y honesto con sus parejas sexuales. Puede decir:

"Acabo de enterarme de que tengo una ITS que se llama tricomoniasis. Como tuvimos relaciones sexuales, es posible que también la tengas. No hay manera de que sepamos quién la contrajo primero porque la mayoría de las personas no tiene síntomas. Deberías tomar este medicamento y leer el folleto que viene con el medicamento. Además, deberías visitar a un proveedor de atención médica para que te haga las pruebas de detección de otras ITS".

Sus parejas sexuales podrían sentirse avergonzadas, culpables, enfadadas o asustadas, y usted también podría sentirse así. Estos sentimientos son normales. Cuando les ofrece el tratamiento, usted demuestra que le importa y que quiere ayudar.



¿Qué sucede si mis parejas sexuales se enojan?

Es posible que su pareja se enoje y lo culpe por contagiarlo con tricomoniasis, pero es posible que usted no lo haya infectado. En general, las personas con tricomoniasis no tienen síntomas, por lo que una persona puede tenerla durante mucho tiempo sin saberlo. La mayoría de las veces, no hay manera de saber quién se contagió primero. Lo más importante es informar a sus parejas sexuales de su infección para que puedan hacerse el tratamiento y evitar problemas de salud graves.



¿Qué sucede si mis parejas sexuales se vuelven agresivas?

Si cree que una pareja sexual podría volverse agresiva, no debe darle la receta o el medicamento. Llame al **911** de inmediato si una pareja sexual lo amenaza o se vuelve agresiva.



¿Deberían mis parejas sexuales tomar el medicamento incluso si no tienen síntomas?

Sí. Las personas pueden tener tricomoniasis sin tener síntomas y tomar el medicamento la curará.



¿Qué sucede si una de mis parejas sexuales está embarazada, cree que podría estar embarazada o está amamantando?

Si una de sus parejas sexuales está embarazada o cree que podría estarlo, aún debe tomar este medicamento. También debería consultar a un proveedor de atención médica lo antes posible para hacerse las pruebas de detección de otras ITS, que también pueden transmitirse al bebé. Si no se trata, la tricomoniasis puede hacer que las mujeres embarazadas tengan a sus bebés demasiado pronto (parto prematuro) y que el bebé tenga bajo peso al nacer. Si está amamantando, debe extraerse la leche materna y tirarla ("extraer y tirar") hasta 24 horas después de haber terminado de tomar el medicamento. No debe alimentar a su hijo con esa leche materna.



¿Qué debería hacer después de darles la receta o el medicamento a mis parejas sexuales?

El medicamento demora siete días en hacer efecto. Tome su medicamento ahora y no tenga relaciones sexuales vaginales, anales u orales durante al menos siete días después de que usted y sus parejas sexuales hayan terminado el tratamiento. Puede volver a contraer tricomoniasis si tiene relaciones sexuales antes de que usted y su pareja sexual se curen.



¿Qué sucede si una pareja sexual no toma el medicamento?

Si una pareja sexual no toma el medicamento, debe consultar a un proveedor de atención médica lo antes posible para hacerse la prueba y recibir el tratamiento para la tricomoniasis. Dígale a su pareja que, si no hace el tratamiento, podría tener problemas de salud graves. Mientras tanto, no tenga relaciones sexuales con esa persona hasta siete días después de haber completado el tratamiento.



¿Qué sucede si no puedo darles el medicamento a todas mis parejas sexuales?

Si no puede darles el medicamento a todas sus parejas sexuales, devuélvalo al proveedor de atención médica o a la clínica que se lo dio. No comparta su medicamento con otras personas. Debe hacer su propio tratamiento para la tricomoniasis, al igual que sus parejas. No tenga relaciones sexuales con ninguna pareja que no haya recibido tratamiento hasta que ellos terminen su propio tratamiento.



¿Cómo puedo prevenir las ITS?

El uso correcto y constante de condones durante las relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir las ITS.