

Ускоренная терапия полового партнера (Expedited Partner Therapy, EPT) для лечения трихомоноза:

руководство для пациентов, получивших метронидазол для своего партнера



Почему мне дают дополнительный рецепт или лекарственный препарат?

У вас диагностировали трихомоноз, инфекционное заболевание, которое передается во время вагинального секса, и вы проходили лечение. Однако ваши половые партнеры также нуждаются в лечении, чтобы у них не возникло серьезных проблем со здоровьем, они не заразили вас повторно и не инфицировали других людей. Дайте дополнительный рецепт или лекарственный препарат всем своим половым партнерам. Препарат, называемый метронидазолом (Flagyl), безопасен и при правильном приеме его эффективность составляет почти 100 %.



Что такое трихомоноз?

Трихомоноз — это инфекция, передающаяся половым путем (ИППП), которой можно заразиться во время вагинального секса. Люди, инфицированные трихомонозом, обычно не испытывают симптомов. Если у человека появляются симптомы, они могут включать выделения (часто с неприятным запахом), зуд или раздражение в области гениталий, полового члена или влагалища.



Что делать дальше?

Сейчас:

- Пройдите лечение от трихомоноза.
- Сообщите всем своим партнерам, с которыми у вас была половая связь на протяжении последних двух месяцев, о том, что у вас диагностировали трихомоноз и вы прошли курс лечения. Объясните им, что трихомоноз — это ИППП и что они тоже могли заразиться.
- Дайте своим половым партнерам рецепт или лекарство, а также информационный листок под названием «Ускоренная терапия полового партнера (EPT) для лечения трихомоноза: руководство для партнеров, получивших метронидазол». Убедите их ознакомиться с информацией и принимать препарат.

- Также убедите своих половых партнеров, что им необходимо посетить поставщика медицинских услуг или клинику, чтобы пройти обследование на другие ИППП, даже если они будут принимать препарат.

Потом:

- Необходимо воздерживаться от половых связей в течение не менее семи дней после того, как вы и ваши половые партнеры завершите лечение.
- Через три месяца посетите поставщика медицинских услуг или клинику, чтобы сдать повторный анализ на трихомоноз.



Как сообщить своему половому партнеру о том, что мне пришлось пройти курс лечения от трихомоноза?

Вам может быть нелегко сообщать своим половым партнерам о том, что у вас ИППП, но им обязательно нужно пройти курс лечения, чтобы не заразить вас повторно и не инфицировать других возможных партнеров. Старайтесь быть открытыми и честными со своими половыми партнерами. Вы можете сказать следующее:

«Недавно у меня диагностировали трихомоноз. Это инфекция, передающаяся половым путем. Поскольку у нас был секс, возможно, у тебя тоже есть эта инфекция. Невозможно выяснить, кто заразился первым, поскольку в большинстве случаев это заболевание протекает без симптомов. Тебе следует принять этот лекарственный препарат, а также прочитать брошюру, которую я тебе дам. Обязательно сходи к поставщику медицинских услуг, чтобы пройти обследование на другие ИППП».

Ваш половой партнер может почувствовать смущение, стыд, вину, гнев или страх, да и вы тоже. Это нормальные чувства в такой ситуации. Предлагая своему партнеру лечение, вы проявляете заботу и показываете, что хотите помочь.



Что, если мой половой партнер разозлится?

Ваш партнер может рассердиться и обвинить вас в том, что вы заразили его трихомонозом,

но, возможно он мог заразиться и не от вас. У людей, инфицированных трихомонозом, обычно нет симптомов, поэтому они могут не знать о том, что заражены, в течение длительного времени. В большинстве случаев невозможно узнать, кто первым заразился трихомонозом. Самое главное, чтобы вы сообщили своим половым партнерам об инфекции и они могли пройти лечение и избежать серьезных проблем со здоровьем.



Что делать, если мой половой партнер может применить насилие?

Если вы считаете, что половой партнер может применить насилие, не стоит давать ему рецепт или лекарство. Немедленно позвоните по номеру **911**, если половой партнер угрожает вам или прибегает к насилию.



Должны ли мои половые партнеры принимать лекарственный препарат, если у них нет симптомов?

Да. У некоторых людей трихомоноз может протекать без симптомов, однако прием лекарственного препарата излечит это заболевание.



Что, если моя партнерша беременна или полагает, что могла забеременеть, либо кормит грудью?

Если ваша партнерша беременна или полагает, что могла забеременеть, ей все равно следует принимать этот препарат. Кроме того, ваша партнерша должна как можно скорее обратиться к своему поставщику медицинских услуг, чтобы пройти обследование на другие ИППП, которые также могут передаваться ребенку. Если трихомоноз не лечить, он может привести к ранним родам (преждевременные роды), а также к низкой массе тела ребенка при рождении. Если она кормит грудью, ей следует сцеживать грудное молоко и выливать его в течение 24 часов после окончания приема препарата. Нельзя кормить ребенка этим грудным молоком.



Что мне следует делать после того, как я дам своему половому партнеру рецепт или лекарственный препарат?

Для действия лекарственного препарата, необходимо семь дней. Следует сразу принять препарат и воздерживаться от вагинального, анального и орального секса в течение не менее семи дней после того, как и вы, и ваши половые партнеры пройдете курс лечения. Вы можете снова заразиться трихомонозом, если займетесь сексом до того, как вы и ваши половые партнеры полностью вылечитесь.



Что, если мой половой партнер не будет принимать лекарственный препарат?

Если ваш половой партнер не будет принимать лекарственный препарат, ему следует как можно скорее обратиться к поставщику медицинских услуг, чтобы пройти обследование и курс лечения трихомоноза. Сообщите своему партнеру, что отсутствие лечения может привести к серьезным проблемам со здоровьем. Воздержитесь от половых отношений до истечения семи дней после того, как ваши партнеры завершат лечение.



Что, если я не смогу передать лекарственный препарат всем своим половым партнерам?

Если вы не можете передать лекарственный препарат всем своим половым партнерам, верните его поставщику медицинских услуг или в клинику, где вам его предоставили. Не делитесь своим лекарственным препаратом с другими. Вам нужно пройти индивидуальный курс лечения от трихомоноза, как и вашим партнерам. Не занимайтесь сексом с партнерами, пока они не пройдут курс лечения.



Какова профилактика заражения ИППП?

Правильное и постоянное использование презервативов во время секса — лучший способ профилактики ИППП.