

# 针对毛滴虫病的加急伴侣治疗 (Expedited Partner Therapy, EPT): 服用甲硝唑的伴侣疗法指南



## 为何我会得到处方或药物?

您的某位性伴侣被诊断出患有毛滴虫病，这是一种经阴道性交传播的传染病。医疗保健提供者要求您的性伴侣向您转交用于治疗毛滴虫病的处方或药物。您同样需要接受治疗，以免发展为严重健康问题、重新传染给您的性伴侣或传染给其他人。



## 什么是毛滴虫病?

毛滴虫病是一种经阴道性交传播的性传播感染病 (sexually transmitted infection, STI)。毛滴虫病患者通常没有任何症状。如果出现症状，症状可能包括生殖器、阴茎、阴道内部和周围有（通常伴有臭味）分泌物、瘙痒或刺激感。即便您没有症状，也可能将毛滴虫病传染给其他人。



## 这是什么药物?

治疗药物名为“甲硝唑” (Flagyl)。此药用于治疗毛滴虫病，但不适用于其他 STI。此药非常安全，若正确服用，几乎 100% 有效。

如果您患有任何严重的慢性健康疾病，例如肾病、心脏病或肝病，请在服用甲硝唑之前先咨询医疗保健提供者。

如出现以下任何情况，**请勿**服用甲硝唑：

- 在发生性行为时出现下腹部疼痛或有性交疼痛症。
- 正呕吐或发烧。
- 曾出现不良反应（例如呼吸困难、胸闷、喉咙闭合、嘴唇或舌头肿胀或皮疹），或对甲硝唑 (Flagyl) 或替硝唑 (tinidazole) 过敏。

如果出现以上任何情况，请尽快前往医疗保健提供者或诊所就诊，由其开具治疗毛滴虫病的不同药物。



## 为何我应该服用此药?

如果不接受相关治疗，感染毛滴虫病或传播艾滋病病毒 (HIV) 的可能性会升高。



## 我应该如何服用此药?

- 此为口服药物。请勿转给他人服用。您需要接受完整疗程方能见效。
- 按照处方或药瓶上的说明服药。请务必服完所有药片。
- 可在就餐时服用，也可在就餐以外时段服用。就餐时服用有利于预防胃部不适。
- 在饮用酒精饮料后至少等待 12 小时再服药。服药后至少等待三天再饮用酒精饮料。同时摄入甲硝唑和酒精可引起腹部绞痛、恶心、呕吐、头痛和脸部泛红。

- 如果您在服药后一小时内呕吐，则需要重新服用一次药物，因为此时药物可能还未起作用。如需获取更多药物，请致电处方所列的电话号码或造访医疗保健提供者或诊所。



## 服药后该怎么做？

- 您和您的性伴侣在接受治疗后至少七天内不得进行阴道性交、肛交或口交行为。药物需要七天方能见效。
- 前往医疗保健提供者或诊所处就诊，接受包括艾滋病毒 (HIV) 在内的其他 STI 检查。



## 如果我认为我没有受到毛滴虫病感染，该怎么办？

即便感觉自己非常健康且无任何症状，也有可能已受到毛滴虫病感染。您可以接受检查，以确定是否已受到毛滴虫病感染。但是，您现在仍应服用药物。



## 如果我已怀孕、认为自己可能已怀孕或正在母乳喂养，该怎么办？

甲硝唑对于孕妇而言非常安全，可防止胎儿在妊娠期和分娩时受到感染。如果不接受治疗，毛滴虫病可能导致您提早分娩（早产），并且可能导致您宝宝的出生体重较轻。您还应该尽快前往医疗保健提供者或诊所处就诊，并向其告知，您因为性伴侣感染毛滴虫病而接受了相应治疗。您还应该要求进行其他 STI 检查，因为部分疾病会传染给胎儿。

如果您正在母乳喂养，请在服药后 24 小时内吸出母乳并丢弃（“先吸奶再丢弃”），从而确保您的宝宝不会接触该药物。请勿将母乳喂给您的宝宝。吸奶将维持母乳供应，丢弃母乳将确保您的宝宝不会接触到药物。



## 此药是否会产生副作用？

大多数人不会在服用甲硝唑后出现副作用。部分人群可能出现腹泻、胃痛、头晕或口腔有金属味。这些副作用通常并不严重。服药后饮用少量酒精就可能引起胃部不适、恶心、呕吐和头痛等严重反应。

此类情况非常罕见，但部分人群会对甲硝唑产生严重过敏反应。这些反应可能引起发烧、关节疼痛、手脚麻木或刺痛、癫痫、呼吸困难、胸闷、喉咙闭合、嘴唇或舌头肿胀或瘙痒以及皮疹或荨麻疹（皮肤出现瘙痒肿块）。如果在您服用本药物后出现任何此类过敏反应，请立即致电 **911** 或前往最近的急诊室就诊。



## 如果我无法支付药物费用，该怎么办？

前往纽约市性健康诊所处就诊，并向其告知您的性伴侣患有毛滴虫病。如需查找诊所，请致电 **311** 或访问 [nyc.gov/health/clinics](http://nyc.gov/health/clinics)。



## 我如何预防 STI？

在发生性行为时正确并全程使用避孕套是预防 STI 的最佳方法。