

Ускоренная терапия полового партнера (Expedited Partner Therapy, EPT) для лечения трихомоноза:

руководство для партнеров, получивших метронидазол



Почему мне дали этот рецепт или лекарственный препарат?

У одного из ваших половых партнеров был диагностирован трихомоноз — инфекция, которая передается во время вагинального секса. Поставщик медицинских услуг дал вашему половому партнеру рецепт или лекарственный препарат, чтобы вы тоже получили лечение от трихомоноза. Вам также необходимо лечение, чтобы не допустить развития серьезных проблем со здоровьем, повторного заражения ваших партнеров или инфицирования других людей.



Что такое трихомоноз?

Трихомоноз — это инфекция, передающаяся половым путем (ИППП), которой можно заразиться во время вагинального секса. Люди, инфицированные трихомонозом, обычно не испытывают симптомов. Если у человека появляются симптомы, они могут включать выделения (часто с неприятным запахом), зуд или раздражение в области гениталий, полового члена или влагалища. Но даже если у вас нет симптомов, вы можете заразить трихомонозом других людей.



Что представляет собой данный препарат?

Препарат называется метронидазол (Flagyl). Он предназначен для лечения исключительно трихомоноза и не воздействует на другие ИППП. Этот препарат безопасен и при правильном приеме его эффективность составляет почти 100 %.

Прежде чем принимать метронидазол, проконсультируйтесь с поставщиком медицинских услуг, если у вас есть какие-либо серьезные долгосрочные проблемы со здоровьем, такие как заболевания почек, сердца или печени.

Не принимайте метронидазол, если у вас наблюдаются любые из перечисленных ниже симптомов.

- У вас болит низ живота или вы испытываете боль во время секса.
- У вас рвота или повышенная температура.
- У вас когда-либо была плохая реакция (например, затрудненное дыхание, стеснение в груди, сжатие гортани, отек губ или языка и сыпь) либо аллергия на метронидазол (Flagyl) или тинидазол.

Если вы испытываете какие-либо из этих симптомов, как можно скорее обратитесь к поставщику медицинских услуг или в клинику, чтобы вам назначили другое лекарство от трихомоноза.



Зачем нужно принимать этот препарат?

Если не лечиться, трихомоноз может повысить вероятность заражения или передачи ВИЧ.



Как принимать этот препарат?

- Принимайте препарат перорально. Не делитесь своим препаратом с другими. Чтобы вылечиться, вы должны пройти полный курс лечения.
- Принимайте таблетки в соответствии с указаниями в рецепте или на флаконе. Обязательно допейте все таблетки.
- Принимайте препарат с едой или без. Прием во время еды может предотвратить расстройство желудка.
- Принимайте таблетки не менее чем через 12 часов после того, как вы в последний раз пили алкоголь. Употреблять алкогольные напитки можно только спустя три дня. Прием метронидазола и алкоголя вместе может вызвать спазмы в брюшном отделе, тошноту, рвоту, головную боль и покраснение лица.

- Если вас вырвет в течение часа после приема препарата, вам придется принять еще одну дозу, поскольку первая может быть неэффективна. Чтобы получить дополнительное количество препарата, позвоните по номеру, указанному в рецепте, либо обратитесь к поставщику медицинских услуг или в клинику.



Что делать после приема препарата?

- Воздерживайтесь от вагинального, анального и орального секса в течение не менее семи дней после того, как вы и ваши половые партнеры пройдете курс лечения. Для действия лекарственного препарата, необходимо семь дней.
- Обратитесь к поставщику медицинских услуг или в клинику, чтобы пройти обследование на наличие других ИППП, включая ВИЧ.



Что, если я считаю, что, у меня нет трихомоноза?

Вы можете быть заражены трихомонозом, даже если вы чувствуете себя здоровыми и у вас нет никаких симптомов. Вы можете пройти обследование на наличие трихомоноза. Однако сейчас вы все равно должны принимать лекарственный препарат.



Что, если я беременна или полагаю, что могла забеременеть, либо кормлю грудью?

Метронидазол безопасен для беременных и может предотвратить заражение ребенка во время беременности и родов. Если трихомоноз не лечить, он может привести к ранним родам (преждевременные роды), а также к низкой массе тела ребенка при рождении. Вам следует как можно скорее обратиться к поставщику медицинских услуг или в клинику и сообщить, что вы лечились от трихомоноза, поскольку им был заражен ваш половой партнер. Кроме того, вам нужно пройти обследование на другие ИППП, поскольку некоторые из них могут передаваться ребенку.

Если вы кормите грудью, сцеживайте грудное молоко и выливайте его в течение 24 часов после

окончания приема лекарства — это гарантирует, что ваш ребенок не подвергнется воздействию препарата. Не кормите ребенка этим грудным молоком. Сцеживание поможет сохранить запас молока, а также исключит попадание лекарства в организм ребенка.



Может ли этот препарат вызывать побочные эффекты?

У большинства людей метронидазол не вызывает побочных эффектов. У некоторых людей может возникнуть диарея, боль в желудке, головокружение или привкус металла во рту. Эти побочные эффекты обычно не являются серьезными. Употребление любого алкоголя вместе с этим лекарством может вызвать я считаю, что реакцию, например расстройство желудка, тошноту, рвоту и головную боль.

В редких случаях у некоторых людей возникают серьезные аллергические реакции на метронидазол. Эти реакции могут вызвать жар, боль в суставах, онемение или покалывание рук и ног, судороги, затрудненное дыхание, стеснение в груди, сжимание гортани, зуд, отек губ либо языка, сыпь, крапивницу (зудящие бугорки на коже). Если у вас возникнут какие-либо из перечисленных реакций после приема препарата, немедленно позвоните по номеру **911** или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи.



Что, если я не могу заплатить за препарат?

Обратитесь в клинику сексуального здоровья г. Нью-Йорка и сообщите, что ваш половой партнер инфицирован трихомонозом. Чтобы найти клинику, позвоните по номеру **311** или посетите сайт nyc.gov/health/clinics.



Какова профилактика заражения ИППП?

Правильное и постоянное использование презервативов во время секса — лучший способ профилактики ИППП.