

# 滴蟲病的加速伴侶療法 (Expedited Partner Therapy, EPT)： 服用甲硝唑的伴侶療法指南



## 我為何會拿到這份處方或藥物？

您的某位性伴侶確診感染滴蟲病；滴蟲病是一種經陰道性交方式傳播的傳染病。健康照護提供者要求您的性伴侶向您轉交用於治療滴蟲病的處方或藥物。您也需要接受治療以免出現嚴重的健康問題、再次感染性伴侶或將感染傳染給他人。



## 什麼是滴蟲病？

滴蟲病感染是一種性傳播疾病 (sexually transmitted infection, STI)，經由陰道性交方式傳播。滴蟲病感染者通常不會出現症狀。若有症狀，症狀可能包括生殖器、陰莖或陰道內部及其周圍出現分泌物（通常帶有異味）、瘙癢或發炎。即便沒有任何症狀，也有可能將滴蟲病傳染給他人。



## 這是什麼藥？

藥物名稱為「甲硝唑」(Flagyl)。此藥用於治療滴蟲病感染，但無法治療其他 STI。甲硝唑非常安全，只要正確服用，幾乎 100% 有效。

在服用甲硝唑之前，如果您患有任何嚴重的慢性健康問題，例如腎臟、心臟或肝臟疾病，請告知您的健康照護提供者。

如出現以下任何一種情形，**請勿**服用甲硝唑：

- 您有下腹部疼痛或在性交時會疼痛。
- 您正在嘔吐或發燒。
- 您在服用甲硝唑 (Flagyl) 或是替硝唑後曾經出現過不良反應（例如呼吸困難、胸悶、喉嚨緊縮、嘴唇或舌頭腫脹或是出疹子）或是過敏。

如有以上任何狀況，請盡快前往健康照護提供者處或是診所就診，由其提供另一種滴蟲病治療用藥。



## 為何我應該服用此藥？

如果不接受治療，滴蟲病會導致被感染或傳播愛滋病 (HIV) 的可能性增加。



## 我應該如何服用此藥？

- 此為口服藥物。請勿將藥轉給他人服用。您需要服用完整療程才能見效。
- 按照處方或藥瓶上的指示服用藥丸。所有藥丸請務必服用完畢。
- 可在就餐時服用，也可在就餐以外時段服用。就餐時服用有利於預防胃部不適。
- 如果您飲用酒精類飲料，必須間隔至少 12 個小時才能服用藥丸。在服用藥物之後，必須等待至少三天才能飲用酒精類飲料。同時服用甲硝唑以及飲酒可引起腹部絞痛、噁心、嘔吐、頭痛和臉部泛紅。

- 如在服用藥物後的一小時內嘔吐，必須再次服藥，因為之前所服藥物可能尚未起效。如需更多藥物，請撥打處方上所列的電話號碼或者親赴健康照護提供者處或是診所。



## 服藥後該怎麼辦？

- 您和您的性伴侶在接受治療後至少七天內不可進行陰道、肛門或口腔性交。此藥需要七天時間才能發揮作用。
- 前往健康照護提供者處或是診所就診，並接受其他 STI 檢測，包括 HIV。



## 如果我覺得自己並沒有感染滴蟲病，該怎麼辦？

即便您認為自己非常健康並且沒有任何症狀，仍然有可能感染滴蟲病。您可以接受檢測，以確認自己是否感染滴蟲病。不過，您現在仍應服藥。



## 如果我已懷孕、認為自己可能懷孕或是正在哺乳，該怎麼辦？

甲硝唑對懷孕婦女無害，有助於避免胎兒在妊娠期及生產時受到感染。如果不及時治療，滴蟲病會導致您的寶寶過早出生（早產），並可能導致您的寶寶出生時體重過低。您應該立即前往健康照護提供者處或是診所就診，並向其告知，您因為性伴侶感染滴蟲病而接受了治療。您還應該接受其他 STI 檢測，因為部分疾病會傳染給胎兒。

如果您正在哺乳，在您服用藥物之後，應將母乳吸出並丟棄，並且在服藥 24 小時之後再繼續哺乳，如此可確保您的寶寶不會接觸到藥物。請勿將服藥後吸出的母乳餵給您的寶寶。吸奶是為了維持您的母乳供應，而丟棄母乳可確保您的寶寶不會接觸到藥物。



## 此藥是否會引發副作用？

多數人在服用甲硝唑後並不會產生副作用。有些人可能會出現腹瀉、胃痛、頭暈或口中有金屬味的情況。這些副作用通常並不嚴重。服用此藥物時飲酒會引起嚴重反應，包括胃部不適、噁心、嘔吐和頭痛。

雖然很少見，但是某些人在服用甲硝唑後會出現嚴重過敏反應。這些反應可能會造成發燒、關節疼痛、手腳麻木或刺痛、癲癇發作、呼吸困難、胸悶、喉嚨緊縮、嘴唇或舌頭腫脹以及出現皮疹或蕁麻疹（皮膚出現發癢腫塊）。如果在服用此藥後發生以上任何反應，請立即致電 **911** 或前往就近的醫院急診室。



## 萬一我負擔不起藥費，該怎麼辦？

前往紐約市性健康診所就診並且告訴醫護人員您的性伴侶感染了滴蟲病。如需查詢診所地址，請致電 **311** 或造訪 [nyc.gov/health/clinics](http://nyc.gov/health/clinics)。



## 我要如何預防 STI？

進行性行為時，以正確方式全程使用保險套是預防 STI 的最佳方式。