

Tratamiento acelerado de la clamidia para la pareja (EPT, por sus siglas en inglés):

Una guía para pacientes que recibieron doxiciclina para sus parejas



¿Por qué me dieron otra receta o más medicamento?

Usted ha recibido un diagnóstico de clamidia, una infección que se transmite a través de las relaciones sexuales orales, anales o vaginales. Sus parejas sexuales también necesitan el tratamiento para no tener problemas de salud graves, para no volver a infectarse o para no transmitir la infección a otras personas. Deles la receta o el medicamento adicional a sus parejas sexuales. El medicamento, llamado doxiciclina, es seguro y casi 100 % eficaz cuando se lo toma de manera correcta.



¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) que se transmite a través de las relaciones sexuales orales, anales o vaginales. Las personas que tienen clamidia suelen no tener síntomas. Si las personas tienen síntomas, estos pueden incluir dolor o ardor cuando orina, y pus o secreción en el pene, la vagina o el ano. Puede transmitir la clamidia a otras personas, incluso si no tiene síntomas.



¿Qué debería hacer después?

Ahora:

- Reciba el tratamiento para la clamidia.
- Dígale a cualquier persona con la que haya tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses que le diagnosticaron clamidia y que recibió tratamiento. Explíquele que la clamidia es una ITS y que puede haber estado expuesto a ella.
- Deles a sus parejas sexuales la receta o el medicamento con la hoja de información con el título "Tratamiento acelerado de la clamidia

para la pareja (EPT): Una guía para parejas que recibieron doxiciclina." Recomiéndeles que lean la información y tomen el medicamento.

- Anime a sus parejas sexuales a consultar a un proveedor de atención o visitar una clínica para hacerse las pruebas de detección de otras ITS, incluso si están tomando el medicamento.

Después:

- Espere siete días después de que tanto usted como sus parejas hayan terminado el tratamiento para tener relaciones sexuales.
- Consulte a un proveedor de atención médica o vaya a una clínica a los tres meses para volver a hacerse la prueba de clamidia.



¿Qué sucede si una de mis parejas sexuales está embarazada o cree que podría estarlo?

Las personas que están embarazadas o creen que podrían estarlo **no** deberían tomar doxiciclina.



¿Cómo les digo a mis parejas sexuales que recibí tratamiento para la clamidia?

Decirles a sus parejas sexuales que tiene una ITS puede ser difícil, pero necesitan recibir el tratamiento para no volver a contagiarlo a usted ni a ninguna otra pareja sexual. Intente ser abierto y honesto con sus parejas sexuales. Puede decir:

"Acabo de enterarme de que tengo una ITS que se llama clamidia. Como tuvimos relaciones sexuales, es posible que también la tengas. No hay manera de que sepamos quién lo contrajo primero porque la mayoría de las personas no tiene síntomas. Deberías tomar este medicamento y leer el folleto

que viene con el medicamento. Deberías consultar a un proveedor de atención médica o ir a una clínica para que te hagan la prueba de detección de otras ITS".

Sus parejas sexuales podrían sentirse avergonzadas, culpables, enfadadas o asustadas, y usted también podría sentirse así. Estos sentimientos son normales. Cuando les ofrece el tratamiento, usted demuestra que le importa y que quiere ayudar.



¿Qué sucede si mis parejas sexuales se enojan?

Es posible que su pareja se enoje y lo culpe por contagiarle clamidia, pero es posible que usted no lo haya infectado. En general, las personas con clamidia no tienen síntomas, por lo que una persona puede tenerla durante mucho tiempo sin saberlo. La mayoría de las veces, no hay manera de saber quién se contagió primero. Lo más importante es informar a sus parejas sexuales de su infección para que puedan hacerse el tratamiento y evitar problemas de salud graves.



¿Qué sucede si mis parejas sexuales se vuelven agresivas?

Si cree que una pareja sexual podría volverse agresiva, no debe darle la receta o el medicamento. Llame al **911** de inmediato si una pareja sexual lo amenaza o se vuelve agresiva.



¿Deberían mis parejas sexuales tomar el medicamento incluso si no tienen síntomas?

Sí. Las personas pueden tener clamidia sin tener síntomas y tomar el medicamento la curará.



¿Qué debería hacer después de darles la receta o el medicamento a mis parejas sexuales?

El medicamento demora siete días en hacer efecto. Tome su medicamento ahora y no tenga relaciones sexuales orales, anales o vaginales durante al menos siete días después de que sus parejas sexuales hayan terminado el tratamiento. Puede volver a contraer clamidia si tiene relaciones sexuales antes de que usted y su pareja sexual se curen.



¿Qué sucede si una pareja sexual no toma el medicamento?

Si una pareja sexual no toma el medicamento, debe consultar a un proveedor de atención médica o ir a una clínica lo antes posible para hacerse la prueba y recibir el tratamiento para la clamidia. Dígale a su pareja que, si no hace el tratamiento, podría tener problemas de salud graves. Mientras tanto, no tenga relaciones sexuales con esa persona hasta siete días después de haber completado el tratamiento.



¿Qué sucede si no puedo darles el medicamento a todas mis parejas sexuales?

Si no puede darles el medicamento a todas sus parejas sexuales, devuélvalo al proveedor de atención médica o a la clínica que se lo dio. No comparta su medicamento con otras personas. Debe hacer su propio tratamiento para la clamidia, al igual que sus parejas. No tenga relaciones sexuales con ninguna pareja que no haya recibido tratamiento hasta que ellos terminen su propio tratamiento.



¿Cómo puedo prevenir las ITS?

El uso correcto y constante de condones durante las relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir las ITS.