

Traitement rapide des partenaires (Expedited Partner Therapy, EPT) pour la chlamydia :

Guide destiné aux partenaires qui ont reçu de la doxycycline



Pourquoi est-ce que je reçois cette prescription ou ce médicament ?

La chlamydia, une infection qui se transmet pendant un rapport sexuel bucco-génital, anal ou vaginal a été diagnostiquée à l'un(e) de vos partenaires sexuels. Un prestataire de soins de santé a donné à votre partenaire sexuel(le) une prescription ou un médicament à vous remettre afin que vous puissiez bénéficier du traitement pour la chlamydia. Vous devez vous aussi suivre un traitement afin de ne pas développer des problèmes de santé graves, réinfecter votre ou vos partenaires sexuels ou transmettre l'infection.



Qu'est-ce que la chlamydia ?

La chlamydia est une infection sexuellement transmissible (IST) qui se transmet pendant un rapport sexuel bucco-génital, anal ou vaginal. En règle générale, les personnes atteintes de chlamydia ne présentent aucun symptôme. En cas de symptômes, la personne affectée pourra ressentir une douleur ou une sensation de brûlure quand elle urine et présenter du pus ou des écoulements du pénis, du vagin ou de l'anus. Vous pouvez transmettre la chlamydia même si vous ne présentez aucun symptôme.



Qu'est-ce que ce médicament ?

Ce médicament est un antibiotique appelé doxycycline. Il soigne l'infection à la chlamydia mais pas les autres IST. Il est sans danger et quasiment efficace à 100 % s'il est utilisé correctement.

Avant de prendre de la doxycycline, consultez un prestataire de soins de santé si vous avez des problèmes de santé chroniques graves tels qu'une maladie rénale, cardiaque ou hépatique, si vous prenez des anticoagulants, si vous suivez un traitement contre les troubles épileptiques ou si vous prenez des antibiotiques du groupe de la pénicilline (ampicilline, amoxicilline ou Augmentin, ou Pen-VK ou du potassium de pénicilline V).

Vous **ne** devez **pas** prendre de la doxycycline si l'une des affirmations suivantes se vérifie :

- vous êtes enceinte, vous pensez que vous pourriez l'être dans les deux semaines à venir ou vous allaitez ;
- vous avez déjà eu une mauvaise réaction (par exemple, des difficultés respiratoires, une oppression thoracique, un resserrement de la gorge, le gonflement des lèvres ou de la langue, ou une éruption cutanée) ou vous avez déjà fait une réaction allergique à des antibiotiques, notamment la doxycycline (Vibramycin), la minocycline (Minocin), ou la tétracycline (Panmycin).

Si vous êtes dans l'une de ces situations, consultez un prestataire de soins de santé ou présentez-vous dans une clinique le plus rapidement possible afin de vous faire prescrire un autre médicament qui soigne la chlamydia.



Pourquoi dois-je prendre ce médicament ?

Si la chlamydia n'est pas traitée, elle peut provoquer de graves problèmes de santé tels que :

- infertilité, c'est-à-dire impossibilité d'avoir des enfants ;
- grossesse extra-utérine, c'est-à-dire une grossesse qui se développe en dehors de l'utérus et qui peut être mortelle ;
- infection des testicules, pouvant causer des douleurs et de la fièvre ;
- syndrome inflammatoire pelvien (SIP), une maladie douloureuse qui affecte l'utérus, les trompes et les ovaires.



Comment dois-je prendre ce médicament ?

- prenez le médicament par voie orale. Ne le partagez avec personne. Pour que le traitement soit efficace, vous devez le prendre en entier ;

- prenez le médicament comme indiqué sur la prescription ou le flacon et terminez tous les comprimés. Le médicament ne soignera votre infection que si vous le prenez comme indiqué et que vous n'oubliez aucune dose ;
- prenez le médicament pendant ou en dehors des repas. La prise pendant les repas peut aider à prévenir les maux d'estomac ;
- ne consommez pas de produits laitiers et ne prenez pas de compléments vitaminés (tels que du calcium ou du magnésium) dans les deux heures qui suivent la prise du médicament.



Que dois-je faire après avoir pris ce médicament ?

- vous et votre ou vos partenaires sexuels devez éviter les rapports bucco-génitaux, anaux et vaginaux pendant au moins sept jours à la fois après la fin de votre traitement et la fin du traitement prescrit à votre ou vos partenaires sexuels. Ce médicament met sept jours à agir ;
- consultez un prestataire de soins de santé ou présentez-vous dans une clinique afin de faire un dépistage pour les autres IST, dont le VIH. Il est important de faire un dépistage pour d'autres IST car cette dose de médicament soigne uniquement la chlamydia.



Que dois-je faire si je pense ne pas être atteint(e) de chlamydia ?

Vous pouvez être atteint(e) de chlamydia même si vous vous sentez en bonne santé et ne présentez aucun symptôme. Vous pouvez vous faire dépister pour en avoir la certitude. Toutefois, vous devez quand même prendre le médicament immédiatement.



Que dois-je faire si je suis enceinte ou si je pense l'être ?

Les femmes enceintes ou qui pensent qu'elles peuvent l'être **ne** doivent **pas** prendre de la doxycycline.



Ce médicament a-t-il des effets secondaires ?

- c'est possible. Si vous ressentez des effets secondaires, ils peuvent inclure : sensibilité au soleil (notamment éruption cutanée, démangeaisons, rougeur ou décoloration de la peau), diarrhée, douleurs buccales ou démangeaisons rectales ou vaginales. Ils sont courants et sans danger ;
 - pour réduire le risque d'effets secondaires, évitez toute exposition prolongée au soleil et appliquez un écran solaire à indice SPF 30 au minimum en cas d'exposition prolongée au soleil. La prise du médicament pendant les repas peut aider à prévenir les maux d'estomac ;
- si vous vomissez dans l'heure qui suit la prise de la doxycycline, vous devrez prendre une autre dose, car il est possible que le médicament n'ait pas eu d'effet. Pour obtenir une dose supplémentaire, appelez le numéro de téléphone indiqué sur la prescription ou présentez-vous chez un prestataire de soins de santé ou dans une clinique ;
- bien que cela soit rare, certaines personnes développent des réactions allergiques graves à la doxycycline. Ces réactions peuvent causer des difficultés respiratoires, une oppression thoracique, un resserrement de la gorge, le gonflement des lèvres ou de la langue, ou de l'urticaire (des boutons qui démangent). Si vous souffrez de l'une de ces réactions après avoir pris ce médicament, appelez immédiatement le **911** ou présentez-vous aux urgences les plus proches.



Que se passe-t-il si je n'ai pas les moyens de payer ce médicament ?

Présentez-vous dans une clinique de santé sexuelle de la ville de New York et expliquez que votre ou vos partenaires sexuels sont atteints de chlamydia. Pour trouver une clinique, appelez le **311** ou consultez le site [nyc.gov/health/clinics](https://www.nyc.gov/health/clinics).



Comment puis-je prévenir les IST ?

La meilleure façon de prévenir les IST est d'utiliser des préservatifs correctement et systématiquement lorsque vous avez des relations sexuelles.