

Tratamiento acelerado de la gonorrea para la pareja (EPT, por sus siglas en inglés):

Una guía para pacientes que recibieron cefixima para sus parejas



¿Por qué me dieron otra receta o más medicamento?

Usted recibió un diagnóstico y tratamiento para la gonorrea, una infección que se transmite a través de las relaciones sexuales orales, anales o vaginales. Sus parejas sexuales también necesitan el tratamiento para no tener problemas de salud graves, para no volver a infectarse o para no transmitir la infección a otras personas. Deles otra receta o más medicamento a sus parejas sexuales. El medicamento, llamado cefixima, es seguro y casi 100 % eficaz cuando se lo toma de manera correcta.



¿Qué es la gonorrea?

La gonorrea es una infección de transmisión sexual (ITS) que se transmite a través de las relaciones sexuales orales, anales o vaginales. Las personas que tienen gonorrea suelen no tener síntomas. Si las personas tienen síntomas, estos pueden incluir dolor o ardor al orinar y pus o secreción en el pene, la vagina o el ano. Puede transmitir la gonorrea a otras personas, incluso si no tiene síntomas. Si no se trata, la gonorrea puede causar problemas de salud graves.



¿Qué debería hacer después?

Ahora:

- Reciba el tratamiento para la gonorrea.
- Dígale a cualquier persona con la que haya tenido relaciones sexuales en los últimos dos meses que le diagnosticaron gonorrea y que recibió tratamiento. Explíquele que la gonorrea es una ITS y que puede haber estado expuesto a ella.
- Deles a sus parejas sexuales la receta o el medicamento con la hoja de información con el título "Tratamiento acelerado de la gonorrea

para la pareja (EPT): Una guía para parejas". Recomiéndeles que lean la información y tomen el medicamento.

- Anime a sus parejas sexuales a consultar a un proveedor de atención médica o a visitar una clínica para hacerse las pruebas de detección de otras ITS, incluso si están tomando el medicamento.

Después:

- Espere siete días después de que tanto usted como sus parejas hayan terminado el tratamiento para tener relaciones sexuales.
- Consulte a un proveedor de atención médica o vaya a una clínica a los tres meses para volver a hacerse la prueba de gonorrea.



¿Cómo les digo a mis parejas sexuales que recibí tratamiento para la gonorrea?

Decirles a sus parejas sexuales que tiene una ITS puede ser difícil, pero necesitan recibir el tratamiento para no volver a contagiarlo a usted ni a ninguna otra pareja sexual. Intente ser abierto y honesto con sus parejas sexuales. Puede decir:

"Acabo de enterarme que tengo una ITS que se llama gonorrea. Como tuvimos relaciones sexuales, es posible que también la tengas. No hay manera de que sepamos quién lo contrajo primero porque la mayoría de las personas no tiene síntomas. Deberías tomar este medicamento y leer el folleto que viene con el medicamento. Deberías consultar a un proveedor de atención médica o ir a una clínica para que te hagan la prueba de detección de otras ITS".

Sus parejas sexuales podrían sentirse avergonzadas, culpables, enfadadas o asustadas, y usted también podría sentirse así. Estos sentimientos son normales. Cuando les ofrece el tratamiento, usted demuestra que le importa y que quiere ayudar.



¿Qué sucede si mis parejas sexuales se enojan?

Es posible que su pareja se enoje y lo culpe por contagiarle gonorrea, pero es posible que usted no lo haya infectado. Las personas que tienen gonorrea podrían no tener síntomas, por lo que una persona puede tenerla durante mucho tiempo y no saberlo. La mayoría de las veces, no hay manera de saber quién se contagió primero. Lo más importante es informar a sus parejas sexuales de su infección para que puedan hacerse el tratamiento y evitar problemas de salud graves.



¿Qué debería hacer después de darles la receta o el medicamento a mis parejas sexuales?

El medicamento demora siete días en hacer efecto. Tome su medicamento ahora y no tenga relaciones sexuales orales, anales o vaginales durante al menos siete días después de que usted y sus parejas sexuales hayan terminado el tratamiento. Puede volver a contraer gonorrea si tiene relaciones sexuales antes de que usted y su pareja sexual se curen.



¿Qué sucede si mis parejas sexuales se vuelven agresivas?

Si cree que una pareja sexual podría volverse agresiva, no debe darle la receta o el medicamento. Llame al **911** de inmediato si una pareja sexual lo amenaza o se vuelve agresiva.



¿Qué sucede si una pareja sexual no toma el medicamento?

Si una pareja sexual no toma el medicamento, debe consultar a un proveedor de atención médica o ir a una clínica lo antes posible para hacerse la prueba de detección y recibir el tratamiento para la gonorrea. Dígale a su pareja que, si no hace el tratamiento, podría tener problemas de salud graves. Mientras tanto, no tenga relaciones sexuales con esa persona hasta siete días después de haber completado el tratamiento.



¿Deberían mis parejas sexuales tomar el medicamento incluso si no tienen síntomas?

Sí. Las personas pueden tener gonorrea sin tener síntomas y tomar el medicamento la curará.



¿Qué sucede si no puedo darles el medicamento a todas mis parejas sexuales?

Si no puede darles el medicamento a todas sus parejas sexuales, devuélvalo al proveedor de atención médica o a la clínica que se lo dio. No comparta su medicamento con otras personas. Debe hacer su propio tratamiento para la gonorrea, al igual que sus parejas. No tenga relaciones sexuales con ninguna pareja que no haya recibido tratamiento hasta que ellos terminen su propio tratamiento.



¿Qué sucede si una de mis parejas sexuales está embarazada o cree que podría estarlo?

Si una de sus parejas sexuales está embarazada o cree que podría estarlo, aún debe tomar este medicamento. La cefixima es segura para embarazadas y puede evitar que el bebé se infecte durante el embarazo y el parto. También debería consultar a un proveedor de atención médica o ir a una clínica lo antes posible para hacerse pruebas de detección de otras ITS, que también pueden transmitirse al bebé.



¿Cómo puedo prevenir las ITS?

El uso correcto y constante de condones durante las relaciones sexuales es la mejor manera de prevenir las ITS.