

针对淋病的加急伴侣治疗 (Expedited Partner Therapy, EPT): 服用头孢克肟的伴侣疗法指南



为何我会得到处方或药物?

您的某位性伴侣被诊断出患有淋病，这是一种经口交、肛交或阴道性交传播的传染病。医疗保健提供者要求您的性伴侣向您转交用于治疗淋病的处方或药物。您同样需要接受治疗，以免发展为严重健康问题、重新传染给您的性伴侣或传染给其他人。



什么是淋病?

淋病是一种经口交、肛交或阴道性交传播的性传播感染病 (sexually transmitted infection, STI)。淋病患者可能没有任何症状。如果出现症状，症状可能包括小便时疼痛或灼烧，以及阴茎、阴道或肛门流脓或有分泌物。即便您没有症状，亦可能将淋病传染给其他人。如果不接受相关治疗，淋病会导致严重健康问题。



这是什么药物?

治疗药物是名为“头孢克肟”的抗生素。此药用于治疗淋病，但不适用于其他 STI。此药非常安全，若正确服用，将带来十足效用。

如果您有以下情况，请在服用头孢克肟前咨询医疗保健提供者：罹患任何严重的慢性健康问题，例如肾病、心脏病、肝病或肠胃疾

病，尤其是结肠炎（一种引起结肠或大肠内壁肿胀的病症）；患有癫痫；或正在使用血液稀释剂。

如出现以下**任何**情况，**请勿**服用头孢克肟：

- 对此药过敏曾出现过不良反应（例如呼吸困难、胸闷、喉咙闭合、嘴唇或舌头肿胀或皮疹），或对头孢曲松 (Rocephin)、青霉素类抗生素（例如氨比西林 (ampicillin)、阿莫西林 (amoxicillin) 或 Augmentin、Pen-VK 或青霉素 V 钾 (penicillin V potassium) 或苜星青霉素 G (penicillin G benzathine) [Bicillin L-A] 等任何抗生素过敏。
- 如果出现以上任何情况，请尽快前往医疗保健提供者处就诊，由其开具治疗淋病的其他药物。



为何我应该服用此药?

如果不接受治疗，淋病可能导致严重健康问题，例如：

- 不孕不育 - 无法生育子女
- 异位妊娠 - 宫外孕，可能会危及生命
- 睾丸感染，会导致疼痛和发烧
- 盆腔炎 (pelvic inflammatory disease, PID) - 一种影响子宫、输卵管和卵巢的疼痛型疾病



我应该如何服用此药？

- 此为口服药物。请勿转给他人服用。您需要接受完整疗程方能见效。
- 按照处方或药瓶上的说明服药，服完所有药片。
- 在用餐时服药有助于预防胃部不适。



服药后该怎么做？

- 您和您的性伴侣在接受治疗后至少七天内不得进行口交、肛交或阴道性交行为。药物需要七天方能见效。
- 前往医生处就诊，并接受包括艾滋病毒 (HIV) 在内的其他 STI 检查。请务必接受针对其他 STI 的检查，因为此药只能治疗淋病。



如果我认为我并未患淋病，该怎么办？

即便感觉自己非常健康且无任何症状，也有可能已患上淋病。您可以接受检查，以确定是否已患上淋病。但是，您现在仍应服用药物。



如果我已怀孕或认为自己可能已怀孕，该怎么办？

头孢克肟对于孕妇而言非常安全，可防止胎儿在妊娠期和分娩时受到感染。您还应该尽快前往医疗保健提供者处就诊，并向其告

知，您因为性伴侣患有淋病而接受了相应治疗。您还应该要求进行其他 STI 检查，因为部分疾病会传染给胎儿。



此药是否会产生副作用？

可能会。可能出现的副作用包括恶心、呕吐、腹泻、胀气、胃灼热和胃痛。这些都较为常见，且不会有任何危险。如果您在服用头孢克肟后一小时内呕吐，则需要重新服用一次药物，因为此时药物可能还未起作用。如需获取更多药物，请致电处方所列的电话号码或前往医疗保健提供者处或诊所。

此类情况非常罕见，但部分人群会对头孢克肟产生严重过敏反应。这些反应会导致呼吸困难、胸闷、喉咙闭合、嘴唇或舌头肿胀以及荨麻疹（瘙痒肿块）。如果在您服用本药物后出现任何此类过敏反应，请立即致电 **911** 或前往最近的急诊室就诊。



如果我无法支付药物费用，该怎么办？

请到纽约市性健康诊所处就诊，并告知其您的性伴侣患有淋病。如需查找诊所，请致电 **311** 或访问 nyc.gov/health/clinics。



我如何预防 STI？

在发生性行为时正确并全程使用避孕套是预防 STI 的最佳方法。