

披衣菌的加速伴侶療法 (Expedited Partner Therapy, EPT)： 服用阿奇黴素的伴侶療法指南



我為何會拿到這份處方或藥物？

您的某位性伴侶確診為披衣菌感染；披衣菌感染是一種經口腔、肛門及陰道等性交方式傳播的傳染病。健康照護提供者要求您的性伴侶向您轉交用於治療披衣菌感染的處方或藥物。您也需要接受治療以免出現嚴重的健康問題、再次感染性伴侶或將披衣菌傳染給他人。



什麼是披衣菌感染？

披衣菌感染是一種性傳播疾病 (sexually transmitted infection, STI)，經由口腔、肛門及陰道等性交方式傳播。披衣菌感染者通常不會出現症狀。若有症狀，症狀可能包括排尿時出現疼痛或灼燒感，以及陰莖、陰道或肛門流膿或排出分泌物。即便沒有任何症狀，也有可能將披衣菌傳染給他人。



這是什麼藥？

治療藥物是名為「阿奇黴素」的抗生素。此藥用於治療披衣菌感染，但無法治療其他 STI。阿奇黴素非常安全，只要正確服用，幾乎 100% 有效。

如出現以下**任何**一種情形，**請勿**服用阿奇黴素：

- 下腹部疼痛、抽筋、陰道分泌物異常且帶有臭味、性交時疼痛或出血，或者非經期出血。
- 噁心、發燒或睪丸疼痛，或是排尿時有灼熱感。
- 對於此藥過敏或是對於任何抗生素曾出現不良反應、發疹或者過敏反應，包括阿奇黴素 (Zithromax)、紅黴素或克拉黴素 (Biaxin) 等。
- 患有任何嚴重的慢性健康問題，例如腎臟、心臟或肝臟疾病；有癲癇症；或者正在服用血液稀釋劑。

如有以上任何狀況，請盡快前往健康照護提供者處或是診所就診，由其提供另一種披衣菌治療用藥。



為何我應該服用此藥？

如未接受治療，披衣菌感染可能會引發嚴重健康問題，例如：

- 不孕 - 無法生育子女
- 異位妊娠 - 可能會危及生命的子宮外孕
- 會引發疼痛及發燒的睪丸感染
- 骨盆腔發炎 (pelvic inflammatory disease, PID) - 影響子宮、輸卵管及卵巢的疼痛型疾病



我應該如何服用此藥？

- 此為口服藥物。請勿將藥轉給他人服用。您需要服用完整療程才能見效。
- 可在就餐時服用，也可在就餐以外時段服用。就餐時服用有利於預防胃部不適。
- 在服用含氫氧化鋁或氫氧化鎂的制酸劑（如 Mylanta 或 Maalox）至少之前的兩小時或之後四小時服用。



服藥後該怎麼辦？

- 您和您的性伴侶在接受治療後至少七天內不可進行口腔、肛門或陰道性交。此藥需要七天時間才能發揮作用。
- 前往健康照護提供者處或是診所就診，並接受其他 STI 檢測，包括愛滋病 (HIV) 檢測。請務必接受其他 STI 檢測，因為此藥只能治療披衣菌感染。



如果我覺得自己並沒有感染披衣菌，該怎麼辦？

即便您認為自己非常健康並且沒有任何症狀，仍然有可能感染披衣菌。您可以接受檢測，以確認自己是否感染披衣菌。不過，您現在仍應服藥。



如果我已懷孕或者可能已懷孕，該怎麼辦？

阿奇黴素對懷孕婦女無害，有助於避免胎兒在妊娠期及生產時受到感染。您也應該立即前往健康照護提供者處或是診所就診，並向其告知您因為性伴侶感染披衣菌而接受了治療。您還應該接受其他 STI 檢測，因為部分疾病會傳染給胎兒。



此藥是否會引發副作用？

- 會。如果出現副作用，可能出現的副作用包括腹瀉、噁心、胃痛、頭痛及嘔吐。這些是常見現象，且不具危險性。
- 如在服用阿奇黴素後一小時內嘔吐，必須再次服藥，因為之前所服藥物可能尚未起效。如需更多藥物，請撥打處方上所列的電話號碼或者親赴健康照護提供者處或是診所。
- 雖然很少見，但是某些人在服用阿奇黴素後會出現嚴重過敏反應。嚴重過敏反應可能會導致呼吸困難、胸悶、喉嚨緊縮、嘴唇或舌頭腫脹以及蕁麻疹（出現發癢腫塊）。如果在服用此藥後發生以上任何反應，請立即致電 **911** 或前往就近的醫院急診室。



萬一我負擔不起藥費，該怎麼辦？

前往紐約市性健康診所就診並且告訴醫護人員您的性伴侶感染了披衣菌。如需查詢診所地址，請致電 **311** 或造訪 nyc.gov/health/clinics。



我要如何預防 STI？

進行性行為時，以正確方式全程使用保險套是預防 STI 的最佳方式。