

## Doxy PEP 소개

### Doxy PEP 란 무엇인가요?

Doxy PEP 는 특정 성 매개 감염(Sexually transmitted infections, STI)을 예방하기 위해 성관계를 가진 후 항생제 독시사이클린을 복용하는 것을 의미합니다. 이는 사후 피임약과 같지만 STI 를 위한 것입니다. Doxy PEP 를 복용하면 매독, 임질, 클라미디아에 걸릴 확률이 약 2/3 로 낮아집니다.

### PEP 는 어떻게 복용해야 하나요?

Doxy PEP 는 콘돔을 사용하지 않고 성관계를 가진 후 24 시간 이내에 복용하면 가장 효과가 좋습니다. 성관계를 하는 경우 콘돔을 사용하지 않고 성관계를 가진 후 24 시간 이내에(또는 늦어도 72 시간 이내에) 독시사이클린 100mg 2 알을 복용하십시오. 콘돔을 사용하지 않는 성관계는 성관계를 하는 내내 콘돔을 사용하지 않는 구강, 항문 또는 질을 통한 성관계를 의미합니다.

### Doxy PEP 를 복용한 후 24 시간 이내에 다시 성관계를 가지면 어떻게 되나요?

독시사이클린 복용 후 24 시간 이내에 다시 성관계를 갖는 경우 마지막 복용 후 24 시간 후에 추가 복용약(100mg 2 정)을 복용하세요. 콘돔을 사용하지 않고 성관계를 가질 때는 독시사이클린을 매일 자주 복용하되 24 시간 동안 200mg(100mg 알약 2 개)를 초과하여 복용하지 마십시오.

### PEP 는 어떻게 복용해야 하나요?

- 독시사이클린을 쉽게 삼킬 수 있도록 충분한 양의 물이나 다른 음료와 함께 독시사이클린을 복용하십시오. 독시사이클린으로 인해 위장 장애가 발생하는 경우 음식과 함께 복용하면 도움이 될 수 있습니다.
- 독시사이클린을 복용하면 햇볕에 더 민감해지는 사람들이 있으므로 야외에서는 자외선 차단제를 사용하거나 노출된 피부를 가려주십시오.
- 독시사이클린 복용 전후 2 시간 동안 제산제, 종합비타민, 칼슘, 마그네슘, 철분이 함유된 보충제를 복용하지 마십시오. 신체가 항생제를 흡수하는 것을 막을 수 있기 때문입니다.

### Doxy PEP 의 알려지지 않은 효능이 있나요?

독시사이클린은 여드름을 포함한 다른 감염에 대응하기 위해 수년 동안 안전하게 사용되어 왔습니다. 그러나 Doxy PEP 는 항생제를 사용하는 새로운 방법이므로 발생 가능한 장기적인 효과에 대해서는 알 수 없습니다.

Doxy PEP 를 복용하면 장내의 정상적이거나 "좋은" 박테리아에 영향을 미치고 피부에서 발견될 수 있는지 여부는 아직 알 수 없습니다. 또한 STI 나 다른 감염을 일으키는 다른 박테리아가 내성을 갖게 되어 치료가 더 어려워지는지에 대해서도 알 수 없습니다.

### 주의사항

- 3 개월마다, 그리고 증상이 나타날 때마다 계속 STI 검사를 받으십시오.
- Doxy PEP 는 원두(전 원숭이두창), 인간 유두종 바이러스(Human Papillomavirus, HPV), 헤르페스, 인간 면역결핍 바이러스(Human Immunodeficiency Virus, HIV) 또는 다른 바이러스 감염으로부터 보호하지 않습니다.
- 독시사이클린을 다른 사람과 공유하지 마십시오.

성 건강 클리닉 서비스, 위치 및 시간에 대한 최신 정보를 알아보려면 [nyc.gov/health/sexualhealthclinics](https://nyc.gov/health/sexualhealthclinics) 를 방문하거나 **311** 번으로 전화하십시오. STI 신속 검사를 위해 Express Clinic 을 예약하려면 [bit.ly/sti-scheduling](https://bit.ly/sti-scheduling) 을 방문하십시오.

HIV, STI, 피임 및 약물 낙태와 관련된 원격 진료 서비스를 받으려면 월요일~금요일, 오전 9 시~오후 3 시 30 분에 성 건강 클리닉 핫라인에 347-396-7959 번으로 전화하십시오