

À propos de la doxy PEP

Qu'est-ce que la doxy PEP ?

Doxy PEP signifie que la prise de l'antibiotique doxycycline a lieu après le rapport sexuel, pour empêcher certaines infections sexuellement transmissibles (IST). Il s'agit en quelque sorte d'une pilule du lendemain, mais pour les IST. La prise de doxy PEP réduit d'environ deux tiers vos risques de contracter la syphilis, la gonorrhée et la chlamydie.

Quand dois-je prendre la doxy PEP ?

La doxy PEP est plus efficace lorsque la prise a lieu dans les 24 heures qui suivent le rapport non protégé. Prenez deux comprimés de 100 milligrammes (mg) de doxycycline dans un délai de 24 heures (ou au plus tard 72 heures) après un rapport sexuel non protégé. Un rapport non protégé est un rapport oral, anal ou vaginal au cours duquel un préservatif n'est pas utilisé pendant toute la durée du rapport.

Que dois-je faire si j'ai à nouveau un rapport sexuel au cours des 24 heures suivant la prise de doxy PEP ?

Si vous avez à nouveau un rapport sexuel au cours des 24 heures suivant la prise de doxycycline, prenez une autre dose (deux comprimés de 100 mg) 24 heures après votre dernière dose. Prenez la doxycycline jusqu'à une fois par jour lorsque vous avez des rapports sexuels non protégés mais n'en prenez pas plus de 200 mg (deux comprimés de 100 mg) par 24 heures.

Comment dois-je prendre la doxy PEP ?

- Prenez la doxycycline avec **beaucoup** d'eau ou une autre boisson afin d'avaler plus facilement les comprimés. Si la doxycycline vous donne des maux d'estomac, la prise pendant les repas peut aider à les prévenir.
- La prise de doxycycline peut augmenter votre sensibilité au soleil. Utilisez de la crème solaire ou bien couvrez votre peau lorsque vous êtes à l'extérieur.
- Évitez de prendre des antiacides, des comprimés multivitaminés et des compléments alimentaires contenant du calcium, du magnésium ou du fer deux heures avant ou après avoir pris la doxycycline, car ils pourraient empêcher votre organisme d'absorber l'antibiotique.

Quelles sont les dernières découvertes concernant la doxy PEP ?

La doxycycline est utilisée sans risque depuis plusieurs années pour lutter contre d'autres infections, notamment l'acné. Toutefois, la doxy PEP est une nouvelle façon d'utiliser cet antibiotique, nous ne savons donc pas s'il existe de possibles effets à long terme.

Nous ne savons pas encore si la prise de doxy PEP affectera les « bonnes » bactéries de l'intestin et celles présentes sur la peau. En outre, nous ne savons pas si d'autres bactéries à l'origine des IST ou d'autres infections deviendront résistantes, donc plus compliquées à traiter.

Rappels

- Continuez à vous faire dépister tous les trois mois pour les IST et chaque fois que vous constatez des symptômes.
- La doxy PEP ne protège pas contre la mpox (anciennement appelée variole du singe), le papillomavirus humain (PVH), l'herpès, le VIH ou d'autres infections virales.
- Ne partagez la doxycycline avec personne.

Pour obtenir des informations actualisées sur les services, les adresses et les horaires d'ouverture des cliniques de santé sexuelle, consultez le site nyc.gov/health/sexualhealthclinics ou appelez le **311**. Pour prendre rendez-vous à la clinique express en vue d'effectuer un dépistage rapide des IST, consultez la page bit.ly/sti-scheduling.

Pour les services de télémédecine liés au VIH, aux IST, à la contraception et aux avortements médicamenteux, appelez l'assistance téléphonique de la clinique de santé sexuelle au 347 396 7959, du lundi au vendredi de 9h00 à 15h30.