

Clamidia

La clamidia es una infección bacteriana que se contagia a través del sexo vaginal, anal y oral. Es una de las infecciones de transmisión sexual (ITS) más comunes en la ciudad de Nueva York.

Síntomas

La mayoría de las personas con clamidia no tienen síntomas. Cuando sí se presentan síntomas, estos incluyen:

- Flujo vaginal que es diferente al habitual
- Sangrado entre los periodos
- Secreción por el pene
- Dolor o sangrado durante o después del sexo
- Dolor al orinar
- Constipación
- Dolor, secreción o sangrado en el recto



Clamidia



Prevención

Los preservativos y las barreras bucales pueden evitar el contagio de la clamidia. Tener varias parejas sexuales aumenta el riesgo de contagiarse ITS, inclusive la clamidia.

Pruebas de detección

Según el tipo de sexo que usted tenga, su proveedor de atención de salud puede obtener muestras de su orina, cuello uterino, pene, recto o garganta. Sea honesto con su médico sobre los tipos de sexo que suele tener.

Tratamiento

La clamidia se trata con antibióticos. Se necesita realizar el tratamiento completo para eliminar la infección, por lo que es importante tomar todos los medicamentos, incluso si se siente mejor. Debe volver a realizarse una prueba de detección de tres a cuatro meses después para asegurarse de que no se infectó nuevamente.

Por qué recibir tratamiento

Si no se trata, la clamidia puede causar dolor intenso, infertilidad (incapacidad de tener hijos) y dolor o inflamación en los testículos. Puede aumentar el riesgo de tener un embarazo tubárico (ectópico). Tener clamidia también aumenta la probabilidad de contagiarse o transmitir VIH.

Parejas sexuales

Sus parejas sexuales también deben tratarse para no desarrollar enfermedades graves, reinfectarlo a usted o transmitir la infección a otras personas. Debe informar a todas las parejas sexuales que haya tenido durante los dos meses anteriores al resultado que usted tiene una infección para que puedan someterse a una evaluación y tratamiento. También puede consultar a su proveedor de atención de salud sobre el tratamiento acelerado para la pareja (EPT, por sus siglas en inglés), que le permite a su proveedor darle un medicamento o una

receta adicional para su(s) pareja(s) sexual(es); de esta forma, todos pueden tratar la clamidia lo antes posible.

Clamidia y embarazo

Todas las embarazadas deben realizarse pruebas de detección de clamidia y otras ITS, inclusive VIH, tan pronto como sea posible durante el embarazo. La clamidia puede ocasionar un parto prematuro y un bajo peso al nacer del bebé. También puede causar infecciones en los ojos y los pulmones de un bebé recién nacido.

Las Clínicas de Bienestar Sexual de la ciudad de Nueva York proporcionan servicios gratuitos o con un bajo costo y de manera confidencial, entre los que se incluyen pruebas de detección de ITS y VIH.

Para encontrar una clínica, visite

nyc.gov/health/clinics.