

Vaginosis bacteriana

La vagina contiene muchos tipos de bacterias. La vaginosis bacteriana ocurre cuando se altera el equilibrio normal de las bacterias en la vagina. La vaginosis bacteriana no es una infección de transmisión sexual (ITS), pero tener una pareja sexual nueva o varias parejas sexuales puede cambiar el equilibrio de las bacterias en la vagina.



Vaginosis bacteriana



Síntomas

Muchas personas con vaginosis bacteriana no tienen ningún síntoma. Cuando sí se presentan síntomas, estos incluyen:

- Flujo vaginal grisáceo
- Olor vaginal desagradable (en particular después del sexo)
- Picazón o inflamación dentro o alrededor de la vagina
- Ardor al orinar

Prevención

Se deben evitar las duchas vaginales, ya que pueden conducir a infecciones como la vaginosis bacteriana. Tener una pareja sexual nueva o varias parejas sexuales puede aumentar el riesgo de tener vaginosis bacteriana.

Pruebas de detección

Los proveedores de atención de salud pueden realizar pruebas para detectar la vaginosis bacteriana a partir de una muestra de fluido vaginal.

Tratamiento

La vaginosis bacteriana se trata con pastillas o gel vaginal.

Por qué recibir tratamiento

Si no se trata, la vaginosis bacteriana puede aumentar el riesgo de tener una ITS, como clamidia, gonorrea o VIH.

Parejas sexuales

Dado que la vaginosis bacteriana no es una ITS, usted no le contagiará la infección a su(s) pareja(s) sexual(es). Sin embargo, si su(s) pareja(s) sexual(es) tiene(n) síntomas de la vaginosis bacteriana, debe(n) consultar a un proveedor de atención de salud.

Vaginosis bacteriana y embarazo

Las embarazadas con síntomas de vaginosis bacteriana deben realizarse la prueba de detección ni bien aparecen los síntomas. La vaginosis bacteriana puede ocasionar un nacimiento prematuro y una infección del útero después del parto.

Las Clínicas de Bienestar Sexual de la ciudad de Nueva York proporcionan servicios gratuitos o con un bajo costo y de manera confidencial, entre los que se incluyen pruebas de detección de ITS y VIH.

Para encontrar una clínica, visite

nyc.gov/health/clinics.