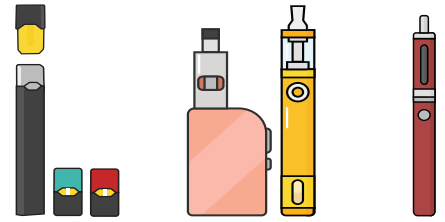


Los adolescentes y el vapear: ¿Cuáles son los riesgos?

Los cigarrillos electrónicos y los dispositivos de vapear vienen en distintas formas, pero todos calientan líquidos, llamados líquidos electrónicos y los convierten en aerosol. Por lo general, los líquidos electrónicos contienen nicotina, saborizantes y otros productos químicos.

Otros nombres para los cigarrillos electrónicos son vaporizadores, bolígrafos vaporizadores, vapeadores y “pipas de agua electrónicas”. Aunque las compañías de dispositivos vaporizadores usan estrategias engañosas como campañas publicitarias, saborizantes y envases atractivos para que los cigarrillos electrónicos parezcan inofensivos, la realidad es que no lo son.



Cigarrillos electrónicos desechables o con cartuchos

Dispositivos con tanque grande

Bolígrafos vaporizadores

❑ Los cigarrillos electrónicos suelen contener nicotina.

- La nicotina es adictiva, en especial, para los adolescentes.
- La nicotina puede afectar negativamente la memoria y la concentración de un adolescente, y puede reducir su capacidad de aprendizaje.
- La mayoría de los cartuchos de los cigarrillos electrónicos contienen tanta nicotina como un paquete de cigarrillos (algunos tienen incluso más).



❑ Los vaporizadores pueden causar lesiones pulmonares y afectar la salud pulmonar de otras maneras.

❑ El aerosol que se produce al calentar líquidos electrónicos puede contener productos químicos peligrosos, por ejemplo:

- Formaldehído, un producto químico que produce cáncer.
- Benceno, un producto químico que produce cáncer.
- Diacetilo usado en los saborizantes está relacionado con enfermedades pulmonares.
- Metales pesados, como el níquel, el estaño y el plomo.



❑ Los ingredientes de los líquidos electrónicos no están estrictamente reglamentados y se desconocen sus efectos de largo plazo en la salud.



❑ Se han producido casos de intoxicación por haber tragado líquido electrónico o por contacto con la piel o los ojos.

❑ Los cigarrillos electrónicos son perjudiciales para el medio ambiente y pueden contener residuos plásticos, electrónicos y peligrosos.



¿Necesita ayuda para dejar de usar los vaporizadores? Las personas jóvenes pueden inscribirse a DropTheVape (Deja el vape) en dropthevape.org para recibir apoyo gratuito y confidencial por mensaje de texto para dejar de vapear. Para obtener más información, visite nyc.gov/vaping.