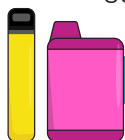


Informazioni sulle sigarette elettroniche e altri prodotti commerciali a base di nicotina

I prodotti commerciali a base di nicotina (come sigarette elettroniche o sacchetti di nicotina) possono sembrare innocui, ma non lo sono. Le aziende si servono di confezioni attraenti, aromi, influencer e pubblicità, che possono nascondere i rischi legati a questi prodotti. Oltre ad altri rischi, questi prodotti spesso hanno un elevato contenuto di nicotina.

- La nicotina crea dipendenza, soprattutto nei giovani, il cui cervello è ancora in fase di sviluppo.
- La nicotina può danneggiare la memoria e la concentrazione, rendendo più difficile l'apprendimento.
- Tra i sintomi dell'astinenza da nicotina figurano ansia, irritabilità e umore depresso, che possono aggravare le condizioni di stress e compromettere la salute mentale.



Sigarette elettroniche

Le sigarette elettroniche sono disponibili in diverse forme, ma tutte funzionano riscaldando dei liquidi (e-liquid) per trasformarli in aerosol. Gli ingredienti dei liquidi per sigarette elettroniche non sono soggetti a stringenti regolamentazioni, ma di solito contengono nicotina, aromi e altre sostanze chimiche.

Rischi:

- In alcune sigarette elettroniche la quantità di nicotina è pari o superiore a quella presente in un numero di sigarette tradizionali che può andare da 300 a 600.
- L'aerosol prodotto dalle sigarette elettroniche può contenere sostanze chimiche cancerogene (come formaldeide e benzene) e metalli tossici (come il piombo).
- Lo svapo può danneggiare i polmoni e, nel tempo, può influire sulla salute dei polmoni, sulla salute orale e sulla salute generale.
- Le sigarette elettroniche rilasciano nell'ambiente plastica, batterie tossiche e altri rifiuti elettronici.



Altri prodotti commerciali a base di nicotina

Le aziende pubblicizzano prodotti commerciali a base di nicotina (come i sacchetti) sostenendo che migliorano la concentrazione e l'energia, ma nel tempo la nicotina può in realtà rendere più difficile la concentrazione e provocare stati d'ansia.

Rischi:

- Possono avere un elevato contenuto di nicotina.
- I loro ingredienti non sono soggetti a regolamentazione e possono contenere un'ampia gamma di additivi.
- Non sono noti i loro effetti collaterali sulla salute orale e su quella generale.



Dove trovare assistenza

- Chi fuma o svapa e intende smettere, ridurre il consumo di nicotina o sentirsi meglio, deve assumere farmaci per il trattamento del tabagismo anziché prodotti commerciali a base di nicotina. Chiedere all'operatore sanitario quali opzioni a basso costo o gratuite sono disponibili.
- I giovani che intendono smettere di svapare possono iscriversi a "DropTheVape" (Molla lo svapo) su dropthevape.org per ricevere assistenza gratuita e riservata tramite messaggi di testo.
- Per ulteriori informazioni e risorse consultare nyc.gov/vaping.