

药店指南:

使用 FDA 批准的戒烟药物的年龄要求

基本信息

美国食品和药物管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 批准的戒烟药物对想要戒烟的吸烟患者来说是重要的工具。服用这些药物可让他们成功戒烟的机会翻倍。有非处方药 (over-the-counter, OTC) 以及处方药可供选择。知道哪些人可以购买非处方药很重要。

什么是 FDA 批准的非处方戒烟药物和处方戒烟药物？

FDA 批准的非处方尼古丁替代疗法 (nicotine replacement therapy, NRT) 药物共有三种：

- 尼古丁贴片、尼古丁胶糖和尼古丁嚼錠

以下 FDA 批准的戒烟药物仅能凭处方购得：

- 两种 NRT 药物：喷鼻剂和气雾剂
- 两种非尼古丁药物：安非他酮 (Zyban 或 Wellbutrin) 和伐尼克兰 (Chantix)

电子烟 (e-cigarettes) 呢？

电子烟并不是 FDA 批准的戒烟装置。电子烟受纽约市 (NYC) 适用法律的监管。自 2019 年 1 月 1 日起，药店不得销售电子烟以及烟草制品。

戒烟药物是否受到 NYC 当地烟草法的约束？

不受约束。FDA 批准的任何可作为戒烟药物使用的产品均不被视为烟草制品。禁止将烟草制品销售给 21 岁以下人群的当地烟草法不适用。

谁可以购买 OTC 戒烟药物？

- 非处方戒烟药物由 FDA 批准供 18 岁以上的成人使用。
- 如未满 18 岁者有意愿戒烟，建议其与医疗护理专家就药物选择进行交谈并取得处方。

有关纽约市烟草法的更多信息，请访问 nyc.gov/health 并搜索“烟草法 (tobacco laws)”。