

약물 지침:

FDA 가 승인한 금연 보조 약물의 연령 요건

일반 정보

식품의약국(Food and Drug Administration, FDA)의 승인을 받은 금연 보조 약물은 금연을 원하는 환자에게 중요한 금연 촉진제가 될 수 있습니다. 금연 보조 약물을 사용하면 금연 성공 확률이 두 배로 높아질 수 있기 때문입니다. 금연 보조 약물은 OTC(처방전 없이도 구입할 수 있는) 의약품과 처방 의약품으로 나뉩니다. OTC 의약품을 구매할 수 있는 대상이 누구인지 알고 있는 것은 매우 중요합니다.

FDA 가 승인한 OTC 의약품 및 처방 의약품에는 무엇이 있습니까?

FDA 가 승인한 니코틴 대체(Nicotine replacement therapy, NRT) OTC 약물로는 다음의 3 가지가 있습니다.

- 니코틴 패치, 니코틴 껌, 니코틴 사탕

다음의 FDA 승인 금연 보조 약물은 처방전이 있어야만 구입할 수 있습니다.

- 2 가지 NRT 의약품: 비강 스프레이와 흡입기
- 2 가지 비니코틴 의약품 : 부프로피온 SR(Zyban 또는 Wellbutrin)과 바레니클린(Chantix)

전자 담배 (e-cigarette)는 무엇입니까?

전자 담배는 FDA 가 승인한 금연 기기가 아닙니다. 전자 담배는 뉴욕시(NYC) 법령의 적용을 받는 제품입니다. 2019 년 1 월 1 일부로 전자 담배 및 담배형 제품은 약국에서 판매가 중단되었습니다.

금연 보조제는 뉴욕시 담배에 관한 법령의 적용을 받습니까?

적용을 받지 않습니다. 금연 보조 의약품의 용도로 FDA 가 승인한 모든 제품은 담배로 간주되지 않습니다. 21 세 미만의 사람에게 담배 제품 판매를 금지하는 것을 규정한 지방 법령이 적용되지 않습니다.

OTC 금연 보조제를 살 수 있는 대상은 누구입니까?

- FDA 는 18 세 이상 성인만이 OTC 금연 보조 의약품을 사용할 수 있도록 규정했습니다.
- 18 세 미만의 흡연자가 금연을 원한다면, 전문 의료인과의 상담을 통해 의약품을 처방 받으십시오.

뉴욕시 담배에 관한 법령에 대해 자세한 내용을 알고 싶으시면 nyc.gov/health 를 방문하여 "담배에 관한 법령(tobacco laws)"을 검색해 주십시오.