

藥房指導：

FDA 所核准戒菸藥物的年齡要求

一般資訊

對於有吸菸習慣但想要戒菸的患者而言，美國食品和藥物管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 所核准的戒菸藥物是重要的工具。使用這些藥物，可讓他們成功戒菸的機率提高一倍。有非處方成藥 (over-the-counter, OTC) 和處方藥物可供選擇。重要的是知道哪些人可以購買 OTC 產品。

FDA 核准的 OTC 和處方戒菸藥物有哪些？

有三種 FDA 核准的 OTC 尼古丁替代療法 (nicotine replacement therapy, NRT) 藥物：

- 尼古丁貼片、尼古丁口嚼錠和尼古丁口含錠

以下 FDA 核准的戒菸藥物僅可憑處方箋購得：

- 兩種 NRT 藥物：鼻噴劑及吸入劑
- 兩種非尼古丁藥物：鹽酸安非他酮緩釋片 (Zyban 或 Wellbutrin) 及伐尼克蘭 (Chantix)

電子菸 (e-cigarettes) 呢？

電子菸並不是 FDA 核准的戒菸裝置。使用這些產品應遵循適用的紐約市 (NYC) 法律。自 2019 年 1 月 1 日起，藥房均不得繼續販售電子菸及菸草產品。

戒菸藥物是否需要遵循當地 NYC 菸草法律？

否，FDA 核准作為戒菸藥物的任何產品均不會被視為菸草產品。因此，禁止向未滿 21 歲人士販售菸草產品的當地法律不適用。

哪些人可以購買 OTC 戒菸藥物？

- OTC 戒菸藥物是 FDA 核准可供 18 歲（含）以上成人使用的藥物。
- 如果未滿 18 歲的人想要戒菸，建議他們向健康照護專業人員諮詢可選擇的藥物並取得處方箋。

如需 NYC 菸草法律的詳細資訊，請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「tobacco laws」（菸草法）。