

إرشادات الصيدليات:

المتطلبات العمرية لأدوية التوقف عن التدخين المعتمدة من إدارة الأغذية والأدوية (FDA)

معلومات عامة

قد تكون أدوية التوقف عن التدخين المعتمدة من إدارة الأغذية والأدوية (Food and Drug Administration, FDA) أدوات مهمة للمرضى المُدخنين الذي يرغبون في التوقف عن التدخين. وقد يساعدهم استخدام هذه الأدوية في مضاعفة فرص نجاحهم في التوقف عنه. وهناك خيارات الأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية (over-the-counter, OTC) وكذلك التي تُصرف بوصفة طبية. ومن المهم أن نعرف من يستطيع شراء المنتجات التي تُصرف بدون وصفة طبية OTC.

ما هي أدوية التوقف عن التدخين المصرح بها بواسطة إدارة الأغذية والأدوية (FDA) التي تُصرف بوصفة طبية والتي لا تُصرف بدون وصفة طبية OTC؟

هناك ثلاثة أدوية معتمدة لدى إدارة الأغذية والأدوية (FDA) وتُصرف بدون وصفة طبية وتعتمد على العلاج ببدائل النيكوتين (nicotine replacement therapy, NRT):

- لاصقات النيكوتين، وعلكة النيكوتين، وأقراص النيكوتين

أما أدوية التوقف عن التدخين المعتمدة من إدارة الأغذية والأدوية (FDA) هذه فهي لا تتاح إلا بوصفة طبية:

- نوعان من الأدوية يعتمدان على العلاج ببدائل النيكوتين (NRT): الرذاذ الأنفي والمستنشق
- دواءان لا يعتمدان على النيكوتين: بوبروبيون إس آر (Zyban أو Wellbutrin) وفارينيكلين (Varenicline (Chantix))

ماذا عن السجائر الإلكترونية؟

السجائر الإلكترونية ليست أجهزة معتمدة من إدارة الأغذية والأدوية (FDA) للتوقف عن التدخين. وهذه المنتجات تخضع للقوانين السارية في مدينة نيويورك. وبدءًا من 1 يناير 2019، لا يمكن بيع السجائر الإلكترونية ومنتجات التبغ في الصيدليات.

هل تخضع أدوية التوقف عن التدخين لقوانين مدينة نيويورك المتعلقة بالتبغ؟

لا. أي منتج معتمد من إدارة الأغذية والأدوية (FDA) لاستخدامه كدواء للتوقف عن التدخين لا يُعتبر منتجًا من منتجات التبغ. والقوانين المحلية التي تحظر بيع منتجات التبغ لمن هم أقل من 21 عامًا لا تنطبق هنا.

من يمكنه شراء أدوية التوقف عن التدخين التي تُصرف بدون وصفة طبية OTC؟

- أدوية التوقف عن التدخين التي تُصرف بدون وصفة طبية OTC هي أدوية معتمدة من إدارة الأغذية والأدوية (FDA) لاستخدامها بواسطة البالغين ممن لا تقل أعمارهم عن 18 عامًا.
- إذا كان هناك شخص عمره أقل من 18 عامًا ويرغب في التوقف عن التدخين، فانصحه بالتحدث مع أخصائي رعاية صحية حول الخيارات الدوائية والحصول على وصفة طبية.

للمزيد من المعلومات حول قوانين التبغ في مدينة نيويورك، يُرجى زيارة الموقع nyc.gov/health والبحث عن "tobacco laws" (قوانين التبغ).