



Los efectos del tabaco y el vapeo en la salud de las mascotas

Fumar o vapear puede afectar, o incluso perjudicar, a sus mascotas. Dejar de fumar, reducir el consumo o evitar fumar y vapear en casa puede protegerle a usted, a su familia y a sus mascotas.

¿Cómo pueden verse afectadas las mascotas por el tabaquismo y el vapeo?

- Los animales pueden respirar el humo de **segunda mano**. Muchas mascotas, como gatos y perros, pasan gran parte de su tiempo cerca del suelo, donde los niveles de nicotina del humo son más elevados.
- Las colillas, los cartuchos de **vapeo y los medicamentos con nicotina** que se caen pueden contener nicotina y otras sustancias químicas que pueden ser tóxicas para las mascotas si las ingieren.
- Las toxinas relacionadas con el humo o el vapeo en el pelo de su gato o en las plumas de sus pájaros pueden ser ingeridas durante el **aseo o acicalamiento**.

¿Cuáles son los efectos para la salud de las mascotas del tabaquismo y el vapeo?

- Los perros que viven con las personas que fuman corren un mayor riesgo de padecer cáncer nasal y de pulmón.
- Los gatos que viven con las personas que fuman corren un mayor riesgo de padecer linfoma (cáncer del sistema linfático).
- Los pájaros que conviven con las personas que fuman pueden desarrollar neumonía, cáncer de pulmón y problemas oculares, cutáneos, cardíacos y de fertilidad.
- Las mascotas pueden correr el riesgo de una toxicidad mortal por nicotina entre 15 y 30 minutos después de ingerir el contenido de un cartucho de vapeo.

¿Qué puedo hacer para proteger a mis mascotas?

- **Haga que su casa esté libre de humo y vapor.**
 - Existen opciones de tratamiento del tabaquismo gratuitas o de bajo costo, que incluyen medicamentos y consejería, para ayudarle a dejar de fumar, reducir el consumo o evitar fumar o vapear en situaciones específicas (como cuando está en casa con mascotas).
 - Hable con su proveedor de atención de salud sobre las opciones de medicación para el tratamiento del tabaquismo (disponibles en on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide) puede funcionar mejor para usted. La mayoría de los planes de seguro de salud (disponibles en on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide), incluido Medicaid, cubren el tratamiento del tabaquismo.
 - Si está preparado para dejar de fumar, también puede:

- Visite nysmokefree.com o llame al 866-697-8487 para hablar con un consejero para dejar de fumar. La mayoría de los adultos pueden optar a recibir un kit inicial gratuito de parches y pastillas de nicotina.
 - Si su idioma preferido es el chino (800-838-8917), Coreano (800-556-5564) o Vietnamita (800-778-8440), llame a la línea telefónica para dejar de fumar de los fumadores asiáticos o visite asiansmokersquitline.org.
- Los neoyorquinos de 13 a 24 años también pueden enviar un mensaje de texto **DROPTHEVAPE** (Dejar de Vapear) al 88709 para obtener apoyo gratuito, 24 horas al día, 7 días a la semana, anónimo y confidencial para dejar de vapear.
- **Elimine los objetos que puedan ser peligrosos para sus mascotas**, ya que las mascotas a menudo intentan comer cosas que están a su alcance.
 - Guarde de forma segura los medicamentos de nicotina lejos de sus mascotas.
 - Tire de forma segura las colillas, los cartuchos de vapeo y los medicamentos de nicotina usados, como los parches de nicotina. Por ejemplo, tire estos artículos en una cesta de basura con tapa, que las mascotas no puedan abrir, o coloque los artículos dentro de una caja o contenedor antes de desecharlos.
- **Esté atento a los signos de cáncer en sus mascotas.**
 - La Sociedad Americana para la Prevención de la Crueldad contra los Animales (ASPCA, por sus siglas en inglés) enumera los signos comunes del cáncer en:
 - Gatos: aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases
 - Perros: aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases
 - Lleve a su mascota al veterinario para revisiones periódicas o si observa algún signo preocupante.

Para más información y recursos sobre tabaquismo y vapeo, visite nyc.gov/nycquits. Para más información relacionada con los animales y la salud, visite nyc.gov/health/animals.