



吸烟及吸电子烟对宠物健康的影响

吸烟或吸电子烟会给您的宠物造成影响甚至伤害。戒烟、减少或避免在家中吸烟和吸电子烟，可以保护您、您的家人和您的宠物。

宠物会如何受到吸烟和吸电子烟影响？

- 动物可以吸入二手烟。许多宠物（例如猫和狗）大部分时间所处的位置都接近地面，而在此高度，烟雾中尼古丁含量更高。
- 掉在地上的烟头、电子烟液匣和尼古丁戒除药物可能含有尼古丁及其他化学物质，宠物吞咽后，可能中毒。
- 附着在猫毛或鸟羽毛上的香烟或电子烟相关毒素可在人们梳理猫毛或整理鸟羽毛时，被这些宠物吸入。

吸烟和吸电子烟对宠物健康有哪些影响？

- 与吸烟者一起生活的狗患鼻癌和肺癌的风险更高。
- 与吸烟者一起生活的猫患淋巴瘤（淋巴系统癌症）的风险更高。
- 与吸烟者一起生活的鸟类可能患上肺炎、肺癌，并可能出现眼睛、皮肤、心脏以及生育问题。
- 宠物吞咽电子烟液匣内容物后，可在 15 至 30 分钟内面临尼古丁中毒致命风险。

保护自己的宠物，我能做什么？

- 在家中杜绝香烟及电子烟雾。
 - 免费和低收费的戒烟治疗选择（包括药物及辅导）可以帮助您戒烟、减量吸食或避免在特定情况下（例如在家与宠物相处时）吸烟或吸电子烟。
 - 向医疗保健提供者咨询哪种戒烟治疗药物选项（on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide 上有所提供）或最适合您。包括 Medicaid 在内的大多数医疗保险计划（on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide 上有所提供）均承保戒烟治疗。
 - 如果已做好准备戒烟，您还可以：
 - 访问 nysmokefree.com 或致电 866-697-8487 与戒烟教练交谈。大多数成年人都有资格获得免费且内含尼古丁贴片和含片的戒烟入门套件。
 - 如果您的首选语言是中文 (800-838-8917)、韩语 (800-556-5564) 或越南语 (800-778-8440)，可以拨打亚裔吸烟者戒烟专线 (Asian Smokers' Quitline) 的上述号码，或访问 asiansmokersquitline.org。
 - 年龄 13 至 24 岁的纽约居民还可以发短信“DROPTHEVAPE”至 88709，获取全天候免费提供、匿名且保密的戒烟支持。

- **消除可能对宠物有害的物体**，因为宠物经常试图吃它们轻易够得到的东西。
 - 将尼古丁戒除药物安全存放在远离宠物的地方。
 - 安全地丢弃烟头、电子烟液匣和用过的尼古丁戒除药物（例如尼古丁贴片）。例如，将这些物品丢进宠物无法打开的带盖垃圾桶，或将这些物品放入盒子或容器之后再予丢弃。
- **留意宠物是否出现患癌迹象。**
 - 美国防止虐待动物协会 (American Society for the Prevention of Cruelty to Animals , ASPCA) 在下列网址中，列出了宠物患癌的常见迹象：
 - 猫: [aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases](https://www.aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases)
 - 狗: [aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases](https://www.aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases)
 - 带您的宠物找兽医进行定期检查；或者如果您发现了任何相关迹象，务必带宠物去看兽医。

如需更多涉及吸烟和吸电子烟的信息和资源，请访问 [nyc.gov/nycquits](https://www.nyc.gov/nycquits)。如需更多动物及动物健康相关信息，请访问 [nyc.gov/health/animals](https://www.nyc.gov/health/animals)。