



Влияние курения и вейпинга на здоровье питомцев

Курение и вейпинг может повлиять на здоровье или даже причинить вред вашему питомцу. Отказ, ограничение или воздержание от курения и вейпинга поможет уберечь вас, семью и ваших питомцев.

Как курение или вейпинг влияет на ваших питомцев?

- Животные могут вдыхать дым от **пассивного курения**. Большинство питомцев, например, кошки или собаки проводят много времени на полу, именно там уровень никотина в дыме наиболее высок.
- **Разбросанные окурки, катриджи для вейпа и никотиносодержащие препараты** в которых присутствует никотин и другие химические вещества могут быть токсичны для животных при случайном проглатывании.
- Токсины от курения или вейпинга, попавшие на шерсть вашей кошки или перья птицы могут быть проглочены во время **умывания или вычесывания**.

Как курение и вейпинг может отразиться на здоровье домашних животных?

- Собаки, живущие с курящими людьми, подвергаются повышенному риску развития рака дыхательных путей и легких.
- Кошки, живущие с курящими людьми, подвергаются повышенному риску развития лимфомы (рака лимфатической системы).
- У птиц, живущих с курящими людьми, могут развиваться пневмония, рак легких, а также проблемы с глазами, кожей, сердцем и репродуктивной функцией.
- Домашние животные могут подвергнуться риску смертельного отравления никотином в течение 15–30 минут после проглатывания содержимого вейп-кариджа.

Как я могу защитить своих питомцев?

- **Полностью откажитесь от курения и вейпинга дома.**
 - Существуют бесплатные и недорогие способы лечения табачной зависимости, включая лекарства и консультации, которые помогут вам бросить, сократить или воздержаться от курения или вейпинга в определенных ситуациях (например, когда дома есть домашние животные).
 - Обсудите со своим поставщиком медицинских услуг о том, какие препараты для лечения табачной зависимости (см. на сайте on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide) могут подойти вам лучше всего. Большинство планов медицинского страхования (см. на сайте on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide), включая Medicaid, покрывают лечение табачной зависимости.

- Если вы готовы бросить курить, вы также можете:
 - Посетить сайт nysmokefree.com или позвонить по номеру 866-697-8487, чтобы поговорить с тренером по отказу от курения. Большинство взрослых имеют право на бесплатный набор для начинающих с никотиновыми пластырями и пастилками.
 - Если вам основной язык — китайский (800-838-8917), корейский (800-556-5564) или вьетнамский (800-778-8440), позвоните на линию по отказу от курения для азиатов (Asian Smokers' Quitline), либо посетите сайт asiansmokersquitline.org.
- Ньюйоркцы в возрасте 13 до 24 лет могут также отправить сообщение «**DROPTHEVAPE**» (бросай вейп) на номер 88709 для получения бесплатной, круглосуточной, анонимной и конфиденциальной поддержки в отказе от вейпинга.
- **Уберите предметы, которые могут представлять опасность для ваших питомцев,** так как животные часто пытаются съесть то, что легкодоступно.
 - Храните никотиновые препараты в надежном, вдали от животных месте.
 - Безопасно утилизируйте окурки, вейп-картриджи и использованные никотиновые препараты, в частности, никотиновые пластыри. Например, выбрасывайте эти предметы в мусорный бак с крышкой, которую не смогут открыть домашние животные, или помещайте предметы в коробку или контейнер, прежде чем выбросить их.
- **Следите за ранними признаками рака у своих питомцев.**
 - Американское общество по предотвращению жестокого обращения с животными (American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA) перечисляет общие признаки рака у животных:
 - У кошек: aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases
 - У собак: aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases
 - Регулярно посещайте ветеринара и если заметите какие-либо тревожные признаки у своего питомца.

Для получения дополнительной информации и ресурсов посетите сайт nyc.gov/nycquits.
 Для получения дополнительной информации о животных и здоровье посетите сайт nyc.gov/health/animals.