



## Skutki zdrowotne palenia i wapowania na zwierzęta domowe

Palenie i wapowanie może wpływać, a nawet być szkodliwe dla zwierząt domowych. Rzucenie, ograniczenie lub unikanie palenia i wapowania w domu może pomóc chronić Ciebie, Twoją rodzinę i Twoje zwierzęta domowe.

### Jak palenie i wapowanie wpływa na zwierzęta domowe?

- Zwierzęta mogą wdychać **wtórny dym**. Wiele zwierząt domowych, takich jak koty i psy, spędza dużo czasu blisko podłogi, gdzie poziom nikotyny w dymie jest większy.
- **Rzucone na ziemię filtry papierosowe, pojemniki do e-papierosów i środki lecznicze wspomagające rzucanie palenia** mogą zawierać nikotynę i inne związki chemiczne, które mogą być toksyczne dla zwierząt domowych, jeśli zostaną przez nie połknięte.
- Toksyczne substancje związane z paleniem i wapowaniem, znajdujące się na sierści kota lub piórach ptaka, mogą zostać przypadkowo spożyte podczas ich **pielęgnacji lub czyszczenia**.

### Jakie są skutki zdrowotne palenia i wapowania dla zwierząt domowych?

- Psy mieszkające z ludźmi, którzy palą, są narażone na większe ryzyko zachorowania na raka nosa lub płuc.
- Koty mieszkające z ludźmi, którzy palą, są narażone na większe ryzyko zachorowania na chłoniaka (raka układu limfatycznego).
- U ptaków mieszkających z ludźmi, którzy palą, może wystąpić zapalenie płuc, rak płuc oraz problemy zdrowotne z oczami, skórą, sercem i problemy z płodnością.
- Zwierzęta domowe mogą być narażone na śmiertelnie toksyczny wpływ nikotyny w ciągu 15 do 30 minut po połknięciu zawartości pojemnika do e-papierosów.

### Co mogę zrobić, aby chronić moje zwierzęta domowe?

- **Nie pal ani nie wapuj w domu.**
  - Dostępne są bezpłatne lub tanie opcje leczenia wspomagającego rzucanie palenia, w tym leki i porady, które pomogą Ci rzucić, ograniczyć lub unikać palenia bądź wapowania w określonych sytuacjach (jak np. w domu ze zwierzętami domowymi).
  - Porozmawiaj ze swoim lekarzem, jakie opcje leczenia wspomagającego rzucanie palenia (dostępne na [on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide](https://on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide)) mogą być dla Ciebie najlepsze. Większość planów ubezpieczenia zdrowotnego (dostępnych na [on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide](https://on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide)), w tym Medicaid, pokrywa leczenie wspomagające rzucanie palenia.
  - Jeśli zdecydujesz się rzucić palenie, możesz także:

- Wejść na stronę [nysmokefree.com](http://nysmokefree.com) lub zadzwonić pod numer 866-697-8487, aby porozmawiać z trenerem rzucania palenia. Większość dorosłych osób jest uprawnionych do otrzymania bezpłatnego zestawu startowego plastrów i pastylek nikotynowych.
  - Jeśli Twoim preferowanym językiem jest chiński (800-838-8917), koreański (800-556-5564) lub wietnamski (800-778-8440), zadzwoń infolinię rzucania palenia dla palaczy pochodzenia azjatyckiego (Asian Smokers' Quitline) lub odwiedź stronę [asiansmokersquitline.org](http://asiansmokersquitline.org).
  - Mieszkańcy Nowego Jorku w wieku od 13 do 24 lat mogą także wysłać bezpłatnie wiadomość tekstową o treści **DROPTHEVAPE** pod całodobowy numer 88709, aby uzyskać anonimowe, poufne wsparcie w zakresie rzucania wapowania.
- **Wyeliminuj przedmioty, które mogą być niebezpieczne dla Twoich zwierząt domowych**, ponieważ zwierzęta domowe często zjadają przedmioty znajdujące się w ich zasięgu.
  - Leki wspomagające rzucanie palenia przechowuj w bezpiecznym i niedostępnym dla zwierząt miejscu.
  - Zachowuj środki bezpieczeństwa wyrzucając filtry papierosowe, pojemniki do e-papierosów i zużyte opakowania po lekach wspomagających rzucanie palenia. Na przykład, wyrzucaj je do kosza z pokrywą, której zwierzęta domowe nie mogą otworzyć, lub włóż je do pudełka lub pojemnika przed wyrzuceniem.
- **Obserwuj swoje zwierzęta domowe pod kątem oznak raka.**
  - Amerykańskie Towarzystwo Zapobiegania Okrucieństwu Wobec Zwierząt (American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA) opracowało listę najczęstszych oznak raka u:
    - Kotów: [aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases](http://aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases)
    - Psów: [aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases](http://aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases)
  - Zabieraj swoje zwierzę domowe do weterynarza na regularne wizyty kontrolne, lub jeśli zauważysz cokolwiek niepokojącego.

Więcej informacji i zasobów dotyczących palenia i wapowania można znaleźć na stronie [nyc.gov/nycquits](http://nyc.gov/nycquits). Więcej informacji dotyczących zwierząt i zdrowia można znaleźć na stronie [nyc.gov/health/animals](http://nyc.gov/health/animals).