



## 흡연과 베이핑이 반려동물의 건강에 미치는 영향

흡연이나 베이핑은 반려동물에게 영향을 미칠 수 있으며 심지어 해를 끼칠 수 있습니다. 집에서 흡연 및 베이핑을 끊거나, 줄이거나, 피하면 여러분과 가족, 반려동물을 보호할 수 있습니다.

### 반려동물은 어떤 방식으로 흡연과 베이핑에 영향을 받나요?

- 동물은 **간접흡연**으로 연기를 들이마실 수 있습니다. 고양이와 개 등의 여러 반려동물은 대부분의 시간을 연기 속 니코틴 농도가 더 높은 바닥 근처에서 보냅니다.
- **떨어진 담배꽂초, 베이핑 카트리지 및 니코틴 약물**에는 반려동물이 삼키면 유독한 니코틴 및 다른 화학물질이 들어있을 수 있습니다.
- 고양이의 털이나 새의 깃털에 묻은 흡연 또는 베이핑 관련 독소는 **털 손질 또는 깃털을 다듬는 동안** 섭취될 수 있습니다.

### 흡연과 베이핑이 반려동물의 건강에 미치는 영향으로는 무엇이 있나요?

- 흡연하는 사람과 함께 사는 개의 비강암 및 폐암 발병 확률은 더 높습니다.
- 흡연하는 사람과 함께 사는 고양이의 림프암(림프계에 생기는 암) 발병 확률은 더 높습니다.
- 흡연하는 사람과 함께 사는 새는 폐렴, 폐암에 걸릴 수 있으며 눈, 피부, 심장, 번식 문제를 경험할 수 있습니다.
- 반려동물은 베이핑 카트리지 내용을 삼킨 뒤 **15분에서 30분** 이내에 치명적인 니코틴 독성의 위험에 처할 수 있습니다.

### 반려동물을 보호하려면 어떻게 해야 하나요?

- **집을 흡연과 베이핑 금지 구역으로 만드세요.**
  - 특정 상황(반려동물과 함께 집에 있을 때 등)에서 흡연 및 베이핑을 끊거나, 줄이거나, 피하는 데 도움이 되는 의약품 및 상담을 포함하는 무료 또는 저비용 흡연 치료 옵션을 이용하실 수 있습니다.
  - 담당 의료 서비스 제공자와 어떤 흡연 치료 의약품 옵션([on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide](https://on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide)에서 이용 가능)이 본인에게 가장 적합할지 상담하세요. Medicaid를 포함한 대부분의 건강 보험([on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide](https://on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide)에서 이용 가능)이 금연 치료를 보장합니다.
  - 금연 준비가 되셨다면:

- 금연 코치와의 상담을 위해 [nysmokefree.com](http://nysmokefree.com)을 방문하거나 866-697-8487번으로 전화하십시오. 대부분의 성인은 니코틴 패치 및 목캔디를 무료로 받을 수 있습니다.
  - 선호하는 언어가 중국어(800-838-8917), 한국어(800-556-5564) 또는 베트남어(800-778-8440)인 경우, 아시아인 흡연자 금연 전화(Asian Smokers' Quitline)로 전화하거나 [asiansmokersquitline.org](http://asiansmokersquitline.org)를 방문하시기 바랍니다.
  - 또한 13세에서 24세의 뉴욕 주민은 88709번에 **DROPTHEVAPE**라고 문자를 보내 매일 24시간 익명 및 기밀로 제공되는 베이핑 금연 지원 서비스를 이용할 수 있습니다.
- 반려동물은 종종 쉽게 닿을 수 있는 곳에 있는 물건을 먹으려고 하기에, **반려동물에게 위험할 수 있는 물건은 치우세요.**
  - 니코틴 의약품은 반려동물에게서 떨어진 곳에 제대로 보관하세요.
  - 담배꽂초, 베이핑 카트리지, 니코틴 패치 등 사용한 니코틴 의약품은 안전하게 버리세요. 예를 들어, 반려동물이 열 수 없는 뚜껑 달린 쓰레기통에 이러한 물건을 버리거나, 폐기하기 전에 상자나 보관 용기 안에 넣어주세요.
- **반려동물에게서 암의 징후를 관찰하세요.**
  - 미국 동물학대방지협회(American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA)에서 제공하는 동물별 일반적인 암 징후 목록:
    - 고양이: [aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases](http://aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases)
    - 개: [aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases](http://aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases)
  - 정기 검진을 위해, 또는 걱정되는 징후가 발견되는 경우 담당 수의사에게 반려동물을 데려가시기 바랍니다.

더 자세한 흡연과 베이핑 정보 및 자료는 [nyc.gov/nycquits](http://nyc.gov/nycquits)를 방문하시기 바랍니다. 동물과 건강에 관한 더 자세한 정보는 [nyc.gov/health/animals](http://nyc.gov/health/animals)를 방문하시기 바랍니다.