



Gli effetti del fumo e dello svapo sulla salute degli animali

Fumare o svapare può incidere sulla salute dei tuoi animali o addirittura nuocerle. Puoi proteggere te stesso, la tua famiglia e i tuoi animali smettendo, diminuendo o evitando di fumare e svapare a casa.

In che modo il fumo e lo svapo incidono sulla salute degli animali?

- Gli animali respirano il **fumo passivo**. Molti animali, come cani e gatti, passano la maggior parte del tempo a livello del pavimento dove i livelli di nicotina del fumo sono più alti.
- **Mozziconi di sigaretta, cartucce da svapo e farmaci alla nicotina lasciati in giro** potrebbero contenere nicotina o altre sostanze chimiche potenzialmente tossiche per gli animali se ingoiate.
- Le sostanze tossiche del fumo o dello svapo si depositano sul pelo del gatto o sulle piume dell'uccello e potrebbero venire ingerite quando gli animali **si leccano il pelo o si lisciano le penne**.

Quali sono gli effetti del fumo e dello svapo sulla salute degli animali?

- I cani conviventi con fumatori rischiano maggiormente di sviluppare tumori al naso e ai polmoni.
- I gatti conviventi con fumatori rischiano maggiormente di sviluppare il linfoma (tumore del sistema linfatico).
- Gli uccelli conviventi con fumatori possono sviluppare polmonite, cancro al polmone e riportare problemi agli occhi, alla pelle, problemi cardiaci e di fertilità.
- Gli animali potrebbero rischiare un'intossicazione letale da nicotina entro 15/30 minuti dopo aver ingoiato il contenuto delle cartucce da svapo.

Che posso fare per proteggere i miei animali?

- **Elimina dalla tua abitazione fumo e svapo.**
 - Sono disponibili alcune terapie antitabagismo, comprensive di farmaci e supporto mentale, gratuite o a basso costo per aiutarti a smettere di fumare, diminuire o evitare di fumare o svapare in situazioni specifiche (come a casa con animali).
 - Parla con il tuo operatore sanitario delle possibili alternative terapeutiche antitabagismo (disponibili sul sito on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide) che fanno al caso tuo. La maggior parte delle assicurazioni (disponibili sul sito on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide), compreso Medicaid, copre le terapie antitabagismo.

- Se sei pronto a smettere di fumare, puoi anche:
 - Visitare il sito nysmokefree.com o chiamare il numero 866-697-8487 per parlare con un esperto in terapie per smettere di fumare. La maggior parte degli adulti ha diritto a un kit gratuito per smettere di fumare composto da cerotti e pastiglie alla nicotina.
 - Se la tua lingua preferita è cinese (800-838-8917), coreano (800-556-5564) o vietnamita (800-778-8440), chiama la linea di assistenza per fumatori asiatici (Asian Smokers' Quitline) oppure visita il sito asiansmokersquitline.org.
- I residenti della Città di New York di età compresa tra 13 e 24 anni possono anche inviare il messaggio **DROPTHEVAPE** al numero 88709, 24 ore al giorno tutti i giorni, per ricevere supporto in modo anonimo e confidenziale a smettere di svapare.
- **Elimina gli oggetti che possano creare un pericolo per i tuoi animali**, visto che gli animali spesso mangiano tutto quello che gli capita vicino.
 - Riponi al sicuro i farmaci a base di nicotina, in luogo lontano dai tuoi animali.
 - Getta via in sicurezza i mozziconi di sigaretta, le cartucce da svapo e i farmaci usati a base di nicotina come i cerotti alla nicotina. Per esempio, getta questi oggetti in un cestino con coperchio non apribile dagli animali o mettili dentro una scatola o un contenitore prima di buttarli.
- **Fai attenzione a eventuali segni di tumore nei tuoi animali.**
 - La Società americana per la prevenzione della crudeltà negli animali (American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA) elenca i segni comuni di tumore nei:
 - Gatti: aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases
 - Cani: aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases
 - Porta il tuo animale dal veterinario per i controlli di routine o se noti segni che ti preoccupano.

Per ulteriori informazioni e risorse sul fumo e lo svapo, visita nyc.gov/nycquits. Per ulteriori informazioni relative agli animali e la loro salute, visita nyc.gov/health/animals.