



Les effets du tabagisme et du vapotage sur la santé des animaux de compagnie

Le tabagisme et le vapotage peuvent avoir un impact sur vos animaux, et même être néfastes pour eux. Arrêter de fumer ou de vapoter, réduire votre consommation ou éviter de fumer ou de vapoter chez vous peuvent vous protéger, ainsi que votre famille et vos animaux.

Comment les animaux peuvent-ils être affectés par le tabagisme et le vapotage ?

- Les animaux respirent la **fumée secondaire**, dégagée par les fumeurs à proximité. Beaucoup d'animaux, comme les chiens et les chats, passent la plupart de leur temps au niveau du sol, où les niveaux de nicotine de la fumée sont plus élevés.
- **Les mégots de cigarettes jetés, les cartouches de cigarettes électroniques et les médicaments à base de nicotine** peuvent contenir de la nicotine et d'autres substances chimiques pouvant être toxiques pour les animaux s'ils les ingèrent.
- Les substances toxiques provenant du tabac ou de la cigarette électronique déposées sur le pelage de votre chat ou les plumes de votre oiseau peuvent être ingérées quand **ils font leur toilette ou se lissent les plumes**.

Quels sont les effets du tabagisme et du vapotage sur la santé des animaux de compagnie ?

- Les chiens dont les maîtres fument ont plus de risques d'avoir un cancer des cavités nasales ou des poumons.
- Les chats dont les maîtres fument ont plus de risques d'avoir un lymphome (cancer du système lymphatique).
- Les oiseaux qui vivent avec des personnes qui fument ont plus de risques d'avoir une pneumonie, un cancer des poumons et des troubles visuels, cutanés, cardiaques et de la fertilité.
- Les animaux de compagnie peuvent être exposés à un risque de toxicité mortelle dans les 15 à 30 minutes après avoir ingéré les substances des cartouches de cigarettes électroniques.

Que puis-je faire pour protéger mes animaux ?

- **Ne fumez pas et ne vapotez pas chez vous.**
 - Des options de traitement gratuits ou à faible coût, notamment des médicaments et des dispositifs d'accompagnement, sont disponibles pour vous aider à arrêter ou à moins fumer ou vapoter, ou à ne pas fumer ou vapoter dans certaines situations spécifiques (par exemple chez vous en présence d'animaux).
 - Discutez avec votre prestataire de soins de santé pour savoir quelles options de traitements médicamenteux de sevrage tabagique (consultables via

on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide) seraient les plus efficaces pour vous. La plupart des régimes d'assurance maladie (consultables via on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide), y compris Medicaid, prennent en charge ces traitements de sevrage tabagique.

- Si vous êtes prêt à arrêter de fumer, vous pouvez aussi :
 - Consulter nysmokefree.com ou appeler le 866 697 8487 pour discuter avec un conseiller spécialiste de l'arrêt du tabac. La plupart des adultes sont éligibles à un kit de démarrage gratuit contenant des patchs et des pastilles de nicotine.
 - Si vous préférez bénéficier des services en chinois (800 838 8917), en coréen (800 556 5564) ou en vietnamien (800 778 8440), appelez l'Asian Smokers' Quitline (ligne téléphonique d'aide à la cessation tabagique pour les Asiatiques) ou consultez le site asiansmokersquitline.org.
- Les New-Yorkais âgés de 13 à 24 ans peuvent également envoyer « **DROPTHEVAPE** » au 88709 pour un accompagnement à l'arrêt de la cigarette électronique gratuit, anonyme, confidentiel et disponible 24h/24 et 7j/7.
- **Débarressez-vous des objets pouvant être dangereux pour vos animaux**, car ceux-ci essaient généralement de manger ce qui est à leur portée.
 - Gardez les médicaments à base de nicotine en toute sécurité et hors de portée de vos animaux.
 - Veillez à jeter à la poubelle les mégots de cigarettes, les cartouches de cigarettes électroniques et les médicaments à base de nicotine usagés, comme les patchs de nicotine. Par exemple, jetez ces déchets dans une poubelle à couvercle que les animaux ne peuvent pas ouvrir ou placez ces déchets dans une boîte ou un récipient avant de les jeter.
- **Surveillez les signes de cancer chez vos animaux.**
 - L'Association américaine pour la prévention de la cruauté animale (American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA) liste les signes les plus courants d'un cancer sur les sites suivants :
 - Chats : aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases
 - Chiens : aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases
 - Emmenez vos animaux chez le vétérinaire pour réaliser des contrôles réguliers ou si vous observez des signes alarmants.

Pour plus d'informations et de ressources sur le tabagisme et le vapotage, consultez nyc.gov/nycquits. Pour plus d'informations sur les animaux et la santé, consultez nyc.gov/health/animals.