



吸煙及吸電子煙對寵物健康的影響

吸煙或吸電子煙會給您的寵物造成影響甚至傷害。戒煙、減少或避免在家中吸煙和吸電子煙，可以保護您、您的家人和您的寵物。

寵物會如何受到吸煙和吸電子煙影響？

- 動物可以吸入二手煙。許多寵物（例如貓和狗）大部分時間所處的位置都接近地面，而在此高度，煙霧中尼古丁含量更高。
- 掉在地上的煙頭、電子煙液匣和尼古丁戒除藥物可能含有尼古丁及其他化學物質，寵物吞嚥後，可能中毒。
- 附著在貓毛或鳥羽毛上的香煙或電子煙相關毒素可在人們梳理貓毛或整理鳥羽毛時，被這些寵物吸入。

吸煙和吸電子煙對寵物健康有哪些影響？

- 與吸煙者一起生活的狗患鼻癌和肺癌的風險更高。
- 與吸煙者一起生活的貓患淋巴瘤（淋巴系統癌症）的風險更高。
- 與吸煙者一起生活的鳥類可能患上肺炎、肺癌，並可能出現眼睛、皮膚、心臟以及生育問題。
- 寵物吞嚥電子煙液匣內容物後，可在 15 至 30 分鐘內面臨尼古丁中毒致命風險。

保護自己的寵物，我能做什麼？

- 在家中杜絕香煙及電子煙霧。
 - 免費和低收費的戒煙治療選擇（包括藥物及輔導）可以幫助您戒煙、減量吸食或避免在特定情況下（例如在家與寵物相處時）吸煙或吸電子煙。
 - 向健康照護提供者諮詢哪種戒煙治療藥物選項（on.nyc.gov/tobacco-treatment-guide 上有所提供）或最適合您。包括 Medicaid 在內的大多數健康保險計畫（on.nyc.gov/tobacco-insurance-guide 上有所提供）均承保戒煙治療。
 - 如果已做好準備戒煙，您還可以：
 - 造訪 nysmokefree.com 或致電 866-697-8487 與戒煙教練交談。大多數成年人都有資格獲得免費且內含尼古丁貼片和含片的戒煙入門套件。
 - 如果您的首選語言是中文 (800-838-8917)、韓文 (800-556-5564) 或越南文 (800-778-8440)，可以撥打亞裔吸煙者戒煙專線 (Asian Smokers' Quitline) 的上述號碼，或造訪 asiansmokersquitline.org。
 - 年齡 13 至 24 歲的紐約居民還可以傳簡訊「DROPTHEVAPE」至 88709，獲取全天候免費提供、匿名且保密的戒煙支持。

- **消除可能對寵物有害的物體**，因為寵物經常試圖吃它們輕易夠得到的東西。
 - 將尼古丁戒除藥物安全存放在遠離寵物的地方。
 - 安全地丟棄煙頭、電子煙液匣和用過的尼古丁戒除藥物（例如尼古丁貼片）。例如，將這些物品丟進寵物無法打開的帶蓋垃圾桶，或將這些物品放入盒子或容器之後再予丟棄。
- **留意寵物是否出現患癌跡象**。
 - 美國防止虐待動物協會 (American Society for the Prevention of Cruelty to Animals, ASPCA) 在下列網址中，列出了寵物患癌的常見跡象：
 - 貓：[aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases](https://www.aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-diseases)
 - 狗：[aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases](https://www.aspca.org/pet-care/dog-care/common-dog-diseases)
 - 帶您的寵物找獸醫進行定期檢查；或者如果您發現了任何相關跡象，務必帶寵物去看獸醫。

如需更多涉及吸煙和吸電子煙的資訊和資源，請造訪 [nyc.gov/nycquits](https://www.nyc.gov/nycquits)。如需更多動物及動物健康相關資訊，請造訪 [nyc.gov/health/animals](https://www.nyc.gov/health/animals)。