



**QUIT TODAY.**  
**BE THERE TOMORROW.**

## Quit Smoking Today

Contact the New York State Smokers' Quitline to talk to a Quit Coach and learn if you're eligible for free medication. Visit [nysmokefree.com](http://nysmokefree.com) or call **1-866-NY-QUITS**.

**NYC**  
Health

Bill de Blasio  
Mayor  
Oxiris Barbot, MD  
Commissioner



**DÉJALO HOY,**  
**Y ESTARÁS PRESENTE MAÑANA.**

**Deja de fumar hoy**

Llama a la Línea para Dejar de Fumar del Estado de Nueva York para hablar con un consejero y confirmar si eres elegible para obtener medicamentos gratis. Visita [nysmokefree.com](http://nysmokefree.com) o llama al **1-866-697-8487**.



Bill de Blasio  
Alcalde  
Oxiris Barbot, MD  
Comisionada



# 今日戒菸

## 未來無憂

### 今日戒菸

請聯繫紐約州吸菸者戒菸熱線，與戒菸教練交談，瞭解您是否有資格獲得免費藥物。  
請造訪 [asiansmokersquitline.org](http://asiansmokersquitline.org) 或撥打 1-800-838-8917。

**NYC**  
Health

Bill de Blasio  
市長  
Oxiris Barbot, MD  
局長

**БРОСЬ СЕГОДНЯ.**  
**ДОЖИВИ ДО ЗАВТРА.**



## Бросьте курить прямо сегодня

Обратитесь на Горячую линию штата Нью-Йорк для тех, кто бросает курить, (New York State Smokers' Quitline), поговорите с инструктором по отказу от курения и узнайте, имеете ли вы право на получение бесплатных лекарств.

Зайдите на сайт  
**[nysmokefree.com](http://nysmokefree.com)** или  
позвоните по номеру  
**1-866-697-8487.**

**NYC**  
Health

Bill de Blasio  
Мэр  
Oxiris Barbot, MD  
Руководитель

# 今日戒烟

## 未来无忧

您可能有资格获得特别的  
尼古丁贴片和润喉糖赠品

活动在 1 月 16 日截止

从今天开始戒烟

请访问 [asiansmokersquitline.org](http://asiansmokersquitline.org) 或致电  
1-800-838-8917

**NYC**  
Health

Bill de Blasio  
市长  
Oxiris Barbot, MD  
局长